

# 令和7年度第5回冬季強化練習会（2／21）

## （茨城・栃木選手団交流練習会）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

### 1 練習会について

○練習会場

笠松運動公園補助陸上競技場・投擲場

住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808

○日 程

9：00～ 9：30 受付（9：30に栃木県が到着予定）

9：30～

日本スポーツアカデミー主催陸上教室

※日程や内容については、右記HPより

ご確認ください。

13：15～

茨城・栃木選手団交流練習会開講式

※午後からの練習会は

令和7年度冬季強化選手のみ

13：30～14：45

ブロック練習（ブロックミーティング含む）

14：45～15：00

閉講式

15：00

解散予定

主催者HP



○持ち物

- ・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- ・筆記用具 ・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- ・その他必要な物 **※昼食（ブロック毎に昼食の時間を設定する。）**

○受付

①令和7年度冬季強化指定選手：補助陸上競技場雨天走路

→各種目の受付場所にて、受付を行う。

→個人情報承諾書の提出 ※前回までの練習会時に提出済みの選手は除く

※荷物置き場（補助陸上競技場雨天走路）

- ・AMは日本スポーツアカデミー主催の陸上教室となっておりますので、HPを参照してください。
- ・練習会場については補助陸上競技場、投擲場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
- ・練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
- ・練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、6：30までにBAND（連絡用アプリ）でお知らせします。
- ・保護者の方は補助陸上競技場・投擲場内での観戦はできません。周辺での観戦にご協力ください。

茨城中体連陸上競技専門部HP



BAND（連絡用アプリ）



### 2 今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和7年11月23日(日)	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第2回	令和7年12月6日(土)	ひたちなか	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	クレーマージャパン 講習会
第3回	令和7年12月20日(土)	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第4回	令和8年1月24日(土)	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第5回	令和8年2月21日(土)	笠松	9:00 16:00	強化選手 一般参加選手	栃木県との合同練習会
第6回	令和8年2月28日(土)	古河	9:00 16:00	強化選手 一般参加選手	特別強化選手選考会 北関東トライアル選考会

### 3 問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部

強化練習会担当 水戸市立笠原中学校

埜口 篤 TEL 029-241-5363

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長

東海村立東海中学校

梶山 雄基 TEL 029-282-1625