

令和7年度第6回冬季強化練習会（2／28）

（令和7年度 North Kanto Jr Athletic Games 2026（2026 栃木県中学生陸上競技交流競技会）選考会および令和8年度特別強化指定選手選考会）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1 選考会および練習会について

- 練習会場 **古河市イーエス中央運動公園陸上競技場**
住所：古河市下大野2528 電話番号：0280-92-5555
- 日程 7：30～ 8：00 受付
8：00～ 9：45 選考会準備（コーチ）
→選手はアップ（メイン競技場・競技場周辺）
10：00～ 選考会開始
→招集場所は以下のとおり

トラック種目	フィールド種目
各競技スタート位置	各競技場所
招集完了時刻 10分前	招集完了時刻 20分前

- 13：30～15：30 ブロック練習
→昼食は各自で済ませておく。
15：30～ 閉講式（荒天時には実施しない。）
16：00 解散予定
- 持ち物
- ・選考会及び練習会に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
→選考会については、ユニフォームでの参加が望ましい。
 - ・筆記用具、メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
 - ・その他必要な物（学校生活と同様、携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと）
 - ・申込み時に登録したアスリートビブス
 - ・参加費500円（全選手から徴収する。）
 - ・昼食（昼食は各自で済ませる。）
 - ・個人情報承諾書（前回までの練習会時に提出済みの選手は除く）
- 受付
- ・競技場内でエントリー種目毎に受け付けを行う。
→個人情報承諾書、参加費（500円）を徴収する。
- 荷物置場
選手待機場所
- ・メインスタンド、芝スタンド（サイド、バック）、体育館ギャラリー
→芝スタンド（サイド、バック）、体育館ギャラリーの使用は選手のみとする。
→体育館ギャラリーの使用は9：00～13：00までし、土足厳禁とする。
また、jog程度のアップは可能とする。
- 備考
- ・タイムテーブルについては、別紙を参照する。
 - ・スタートリストについては、前日までに茨城中体連陸上競技専門部HPにアップする。
 - ・記録については正面玄関前に掲示する。
 - ・本選考会および練習会については申し込んだ強化指定選手および一般参加選手のみで実施する。
 - ・本選考会については公認記録にはならない。
 - ・保護者の観戦については、メインスタンドのみとする。芝スタンド（サイド、バック）および体育館ギャラリーの使用は選手のみとする。

2 練習会場について（8：00～9：45）

- (1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）
1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
3～6レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）
7～8レーン ハードル練習レーン（スターティングブロック設置）
- (2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路
1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
3～8レーン 流し
※事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。
- (3) フィールド種目
- ・走幅跳、走高跳、棒高跳の練習は、各競技場所を使用できる。
 - ・砲丸投、円盤投の練習は、各競技場所を使用できるが、強化コーチがいるときのみ投擲練習を認める。（いない場合にはグライド、ターン練習のみ認める。）

【注意事項】

- (1) 選手は安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。また、強化コーチの指示に従い、事故のないように注意する。レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすること、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。
- (2) アップや動きづくりは競技場周辺を使用できるが、他の利用者の妨げになるような場所では行わない。

3 エントリーについて（事前に茨城中体連陸上専門部連絡済）

- ★1 上位6位に入賞した際、「R 7 North Kanto Jr Athletic Games 2026（2026栃木県中学生陸上競技交流競技会）」に出場する意志がある選手のみエントリー可とする。
- ★2 上位6位に入賞した際、「R 8 特別強化練習会」に参加する意志がある選手のみエントリー可とする。
- ① エントリー対象選手は、令和7年度冬季強化指定選手および令和7年度冬季強化練習会に1回以上参加した一般参加選手（1、2年生のみ）とする。（クレーマージャパン講習会等も含まる。）
- ② エントリー種目は1人1種目までとする。
- ③ 参加意思がある選手は、エントリーQRコードから参加申込みを行う。エントリーの際は、必ず自己最高記録でエントリーする。
- ④ 出場種目についてはどの種目にエントリーしても構わない。
- ⑤ 四種競技は実施しないため、単独種目からエントリーを行う。
- ⑥ リレーは実施しない。
- ⑦ エントリーについては選手の指導者または保護者が申し込みをする
- ⑧ 参加費については、全選手（冬季強化選手含む）500円を徴収する。
- ⑨ 申込期日 令和8年2月22日（日）12：00まで（申込期間終了）
→申込期日に遅れたもの、電話申込は一切受け付けない。

4 選考方法について（事前に茨城中体連陸上専門部連絡済）

- 【令和7年度 North Kanto Jr Athletic Games 2026（2026 栃木県中学生陸上競技交流競技会）選考会】
- ① 令和8年2月28日（土）の選考会において、各種目の上位6名を北関東選考会代表選手として認定します。なお、不参加の選手は選考の対象となりません。
 - ② 選手決定後、大会参加に辞退者が出た場合、参加資格を次点の選手に繰り上げます。
 - ③ 四種競技は実施しませんので、出場する場合は単独種目での出場になります。
 - ④ リレーについては、**県新人の上位4チーム**に出場権を与えます。後程、案内を送付します。
- ★北関東選考会詳細★
- 1 大会名 North Kanto Jr Athletic Games 2026（2026 栃木県中学生陸上競技交流競技会）
 - 2 日時 令和8年3月20日（金） ※春分の日
 - 3 会場 カンセキスタジアムとちぎ・投てき場
住所：栃木県宇都宮市西川田4-1-1
TEL：028-615-0581（北・中央エリア管理事務所）
- 【令和8年度特別強化指定選手選考会】
- ① 令和8年2月28日（土）の選考会において、各種目の上位6名を特別強化指定選手として認定します。なお、不参加の選手は選考の対象となりません。
 - ② 四種競技については**県新人上位6名を特別強化指定選手に認定**します。ただし、上位6名以外の四種競技の選手は、選考会にて出場した種目の上位6名に入った場合のみ四種競技の特別強化選手として追加で認定します。その場合、該当種目の6位以下の選手を特別強化選手として繰り上げます。
 - ③ 特別強化指定選手に認定された選手は4月からの特別強化練習会に参加できます。日程については、後程お知らせいたします。

5 その他

- 荒天等で中止または変更等がある場合は**当日6：30まで**に茨城県中体連陸上競技専門部HP及びBAND（連絡用アプリ）にて連絡する。
- 選考会および練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告すること。

茨城中体連陸上競技専門部HP 	BAND（連絡用アプリ） 
---	---

6 問い合わせ

- | | |
|------------------|---|
| 茨城陸上競技協会ジュニア強化部 | 強化練習会担当 水戸市立笠原中学校
埜口 篤 TEL：029-241-5363 |
| 茨城陸上競技協会ジュニア強化部 | 記録担当（エントリー担当） つくば市立谷田部中学校
長谷川竜輔 TEL：029-836-0008 |
| 茨城陸上競技協会ジュニア強化部長 | 東海村立東海中学校
梶山 雄基 TEL：029-282-1625 |