

令和7年度第3回冬季強化練習会（12/20）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1 練習会について

○練習会場

笠松運動公園補助陸上競技場・投擲場

住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808

村松海岸（中長距離ブロックのみ）

住所：〒319-1112 茨城県那珂郡東海村村松

※詳細については、別紙「第3回冬季強化練習会（中長距離ブロック）実施計画」参照

○日 程

8:30～	9:00	受付
9:00～	9:15	開講式
9:15～	9:30	全体アップ
9:30～13:00		ブロック練習（ブロックミーティング含む）、終了後解散
13:30		解散完了

○持 ち 物

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- その他必要な物

○受 付

※中長距離「第3回冬季強化練習会（中長距離ブロック）実施計画」をご確認ください。

①令和7年度冬季強化指定選手：補助陸上競技場雨天走路

→各種目の受付場所にて、受付を行う。

→前回までに個人情報承諾書の提出をされていない場合、提出が必要になります。

②一般参加選手：補助陸上競技場雨天走路

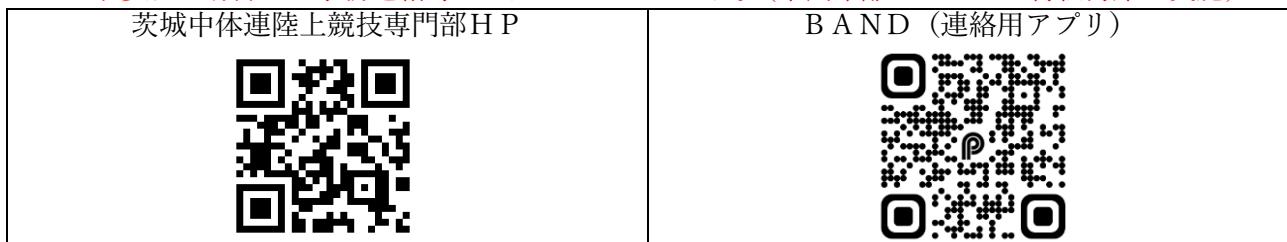
→一般参加選手用の受付場所にて、**参加費500円**を添えて受付をする。

※一般参加選手とは…冬季強化指定選手以外の選手、陸上競技を続けていこうと思っている3年生が対象（原則、中学生以上が対象）

→前回までに個人情報承諾書の提出をされていない場合、提出が必要になります。

※荷物置き場（補助陸上競技場雨天走路）

- 練習会場については補助陸上競技場、投擲場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
- 練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
- 練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、6:30までにBAND（連絡用アプリ）でお知らせします。
- 保護者の方は補助陸上競技場・投擲場内での観戦はできません。周辺での観戦にご協力ください。
- 練習会終了後、R7関東中学生選抜合宿に参加する選手はミーティングを実施予定です。
→不参加の場合でも事務連絡等でお知らせいたします。（中長距離ブロックは村松海岸で実施）



2 今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和7年1月23日(日)	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第2回	令和7年1月26日(土)	ひたちなか	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	タレーマージャパン 講習会
第3回	令和7年1月20日(土)	笠松 村松海岸	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	中長距離ブロック 村松海岸にて練習
第4回	令和8年1月24日(土)	笠松 or ひたちなか	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第5回	令和8年2月21日(土)	笠松 or ひたちなか	9:00 16:00	強化選手のみ	栃木県・福島県 と合同練習会予定
第6回	令和8年2月28日(土) または3月1日(日)	古河	9:00 16:00	強化選手 一般参加選手は未定	特別強化選手選考会 北関東トライアル選考会

3 問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部

強化練習会担当 水戸市立笠原中学校

埜口 篤 TEL 029-241-5363

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長

東海村立東海中学校

梶山 雄基 TEL 029-282-1625