

令和7年度第3回冬季強化練習会（12／20）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1 練習会について

○練習会場

笠松運動公園補助陸上競技場・投擲場

住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808

村松海岸（中長距離ブロックのみ）

住所：〒319-1112 茨城県那珂郡東海村村松

※詳細については、別紙「第3回冬季強化練習会（中長距離ブロック）実施計画」参照

○日 程

8:30～ 9:00

受付

9:00～ 9:15

開講式

9:15～ 9:30

全体アップ

9:30～13:00

ブロック練習（ブロックミーティング含む）、終了後解散

13:30

解散完了

○持ち物

- ・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- ・筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- ・その他必要な物

○受付

※中長距離「第3回冬季強化練習会（中長距離ブロック）実施計画」をご確認ください。

①令和7年度冬季強化指定選手：補助陸上競技場雨天走路

→各種目の受付場所にて、受付を行う。

→前回までに個人情報承諾書の提出をされていない場合、提出が必要になります。

②一般参加選手：補助陸上競技場雨天走路

→一般参加選手用の受付場所にて、参加費500円を添えて受付をする。

※一般参加選手とは…冬季強化指定選手以外の選手、陸上競技を続けていこうと思っている3年生が対象（原則、中学生以上が対象）

→前回までに個人情報承諾書の提出をされていない場合、提出が必要になります。

※荷物置き場（補助陸上競技場雨天走路）

- ・練習会場については補助陸上競技場、投擲場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
- ・練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
- ・練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、6:30までにBAND（連絡用アプリ）でお知らせします。
- ・保護者の方は補助陸上競技場・投擲場内での観戦はできません。周辺での観戦にご協力ください。
- ・練習会終了後、R7関東中学生選抜合宿に参加する選手はミーティングを実施予定です。
- 不参加の場合でも事務連絡等でお知らせいたします。（中長距離ブロックは村松海岸で実施）

茨城中体連陸上競技専門部HP



BAND（連絡用アプリ）



2 今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和7年11月23日（日）	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第2回	令和7年12月6日（土）	ひたちなか	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	クレーマージャパン 講習会
第3回	令和7年12月20日（土）	笠松 村松海岸	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	中長距離ブロック 村松海岸にて練習
第4回	令和8年 1月24日（土）	笠松 or ひたちなか	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第5回	令和8年 2月21日（土）	笠松 or ひたちなか	9:00 16:00	強化選手のみ	栃木県・福島県 と合同練習会予定
第6回	令和8年 2月28日（土） または 3月 1日（日）	古河	9:00 16:00	強化選手 一般参加選手は未定	特別強化選手選考会 北関東トライアル選考会

3 問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部

強化練習会担当 水戸市立笠原中学校

埜口 篤 TEL 029-241-5363

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長

東海村立東海中学校

梶山 雄基 TEL 029-282-1625