

令和7年度第2回冬季強化練習会（12／6） （クレーマー陸上スクール）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

本練習会（クレーマー陸上スクール）は事前に申し込みがあった選手のみ、参加可能といたします。

1 練習会について

- 練習会場 **ひたちなか市総合運動公園陸上競技場**
住所：ひたちなか市新光町4-9 電話番号：029-273-9370
- 日程
8:15～8:45 受付
8:45～9:00 開講式
9:00～11:45 講習会
11:45～12:00 閉講式
12:15 解散完了
- 持ち物
・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
・筆記用具、メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
・参加料 冬季強化指定選手→参加費：無料
（参加賞Tシャツの申し込みをする場合は、2,500円を持参）
一般参加選手 →参加費：3,000円（参加費2,500円、保険料500円）
・その他必要な物
- 受付

- ①令和7年度冬季強化指定選手：競技場内雨天練習場
→各種目の受付場所にて、受付を行う。

＜提出物＞

- ・個人情報承諾書（第1回冬季強化練習会にて提出した選手は、提出する必要なし）
- ・参加賞Tシャツの申し込みをする際には、参加賞Tシャツ担当受付にて申し込む。
（2,500円の支払いとサイズの確認を行います。）

- ②一般参加選手：競技場内雨天練習場

＜提出物＞

- ・個人情報承諾書（第1回冬季強化練習会にて提出した選手は、提出する必要なし）
- ・参加費3,000円（参加費2,500円、保健料500円）
→参加費は各団体でまとめて支払うこと。
→参加費と保健料の支払い場所を分けているので、支払いの際は注意すること。

※一般参加選手とは…冬季強化指定選手以外の選手、陸上競技を続けていこうと思っている3年生が対象（原則、中学生以上が対象）

※荷物置き場（雨天練習場）

- ・練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
- ・練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、6:30までにBAND（連絡用アプリ）でお知らせします。
- ・保護者の方はメインスタンドを開放しますのでそちらにお願いいたします。

茨城中体連陸上競技専門部HP



BAND（連絡用アプリ）



2 今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和7年11月23日(日)	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第2回	令和7年12月6日(土)	ひたちなか	9:00 12:00	強化選手 一般参加選手	クレーマージャパン講習会
第3回	令和7年12月20日(土)	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第4回	令和8年1月24日(土)	笠松 or ひたちなか	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第5回	令和8年2月21日(土)	笠松 or ひたちなか	9:00 16:00	強化選手のみ	栃木県・福島県 と合同練習会予定
第6回	令和8年2月28日(土) または 3月1日(日)	古河	9:00 16:00	強化選手 一般参加選手は未定	特別強化選手選考会 北関東トライアル選考会

3 問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長

強化練習会担当 水戸市立笠原中学校
埜口 篤 TEL 029-241-5363
東海村立東海中学校
梶山 雄基 TEL 029-282-1625