

## 第3回冬季強化練習会（中長距離ブロック）実施計画

平素より保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、12月20日（土）に実施されます第3回冬季強化練習会ですが、選手の競技力向上を目的とし、中長距離ブロックの練習会場を村松海岸（東海村）に移して実施したいと考えております。保護者の皆様には、送迎の都合等でお手数をおかけすると思いますが、ご協力の程よろしくお願いします。

### 記

1 日 時 12月20日（土） 9時00分～13時00分

2 練習場所 村松海岸 住所：〒319-1112 茨城県那珂郡東海村村松

3 集合場所 さわやかトイレ駐車場（〒319-1112 茨城県那珂郡東海村村松4-1-11）  
・駐車スペースが限られているため乗降時ののみの使用とし、保護者の方は阿漕ヶ浦公園  
(〒319-1112 那珂郡東海村大字村松579) の駐車場をご利用ください。

4 津波発生時の緊急対応について

・津波発生時は、以下の場所に避難し、保護者へ引き渡しを行います。

【避難場所】照沼小学校（〒319-1113 茨城県那珂郡東海村照沼905-2）

・状況によっては、避難場所を変更する場合があります。その際はBANDにて連絡いたします。

・練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、6:30までにBAND（連絡用アプリ）でお知らせします。

・保護者の観戦は可能です。観戦場所については、現地の中長距離コーチが対応いたします。

・練習終了後、R7関東中学生選抜合宿に参加する選手はミーティングを実施予定です。

→不参加の場合でも事務連絡等でお知らせいたします。（中長距離ブロックは村松海岸で実施）

5 お問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部 中長距離ブロック主任

牛久市立ひたち野うしく中学校

稻富 智希 TEL: 029-875-8595

茨城陸上競技協会ジュニア強化副部長 強化練習会担当

水戸市立笠原中学校

埜口 篤 TEL: 029-241-5363

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長

東海村立東海中学校

梶山 雄基 TEL: 029-282-1625

