

# 令和6年度第2回特別強化練習会（5/12）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

## 1 練習会について

- 選考会 水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）  
練習会場 住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808
- 日程 8：30～ 8：45 受付  
9：00～ 9：15 開講式  
9：15～13：00 ブロック練習（ブロックミーティング含む）  
※ブロックミーティング終了後、解散  
13：15 解散完了

### ○持ち物



- ・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- ・筆記用具
- ・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- ・個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ・その他必要な物

### ○受付（主競技場内ピロティ）

- ・令和6年度特別強化指定選手  
→荷物置場（男子：役員室4 女子：役員室2・3）

※特別強化練習会には指定外選手（一般参加選手、小学生等）の参加はできません。

- ・練習会場については、本競技場、補助競技場、投てき場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
- ・練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
- ・練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、6：30までに以下の方法でお知らせします。

茨城中体連陸上競技専門部HP 	BAND（連絡用アプリ） 
---	---

## 2 今後の日程について

日付	行事名	会場	備考
4月21日（日）	第1回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
5月12日（日）	第2回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
6月1日（土）	第3回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
7月28日（土）	関東・全国結団式及び調整練習会	水戸信用金庫スタジアム	関東・全国出場選手（チーム）

### ○関東・全国に向けた結団式及び調整練習会について

- ・7月28日（土）は関東・全国大会に出場する選手（チーム）の結団式及び調整練習会を実施します。  
→関東・全国に出場する選手（チーム）のみ参加可能

※県総体陸上終了後、関東・全国に出場する選手（チーム）に案内を送付します。

## 3 問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部 強化練習会担当 ひたちなか市立那珂湊中学校  
埜口 篤 TEL 029-262-4349

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長 東海村立東海中学校  
梶山 雄基 TEL 029-282-1625