

# 令和6年度第1回特別強化練習会（4/21）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

## 1 練習会について

○選考会 練習会場 水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）  
住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808

○日程 8：30～ 8：45 受付  
9：00～ 9：15 開講式  
9：15～13：00 ブロック練習（ブロックミーティング含む）  
※ブロックミーティング終了後、解散  
13：15 解散完了

### ○持ち物

- ・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- ・筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- ・個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ・その他必要な物

### ○受付（主競技場内ピロティ）

- ・令和6年度特別強化指定選手  
→荷物置場（男子：役員室4 女子：役員室2・3）

※特別強化練習会には指定外選手（一般参加選手、小学生等）の参加はできません。

- ・練習会場については、本競技場、補助競技場、投てき場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
- ・練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
- ・練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、6：30までに以下の方法でお知らせします。

茨城中体連陸上競技専門部HP



BAND（連絡用アプリ）



## 2 今後の日程について

日付	行事名	会場	備考
4月21日（日）	第1回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
5月12日（日）	第2回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
6月1日（土）	第3回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
7月28日（土）	関東・全国結団式及び調整練習会	水戸信用金庫スタジアム	関東・全国出場選手（チーム）

### ○関東・全国に向けた結団式及び調整練習会について

- ・7月28日（土）は関東・全国大会に出場する選手（チーム）の結団式及び調整練習会を実施します。  
→関東・全国に出場する選手（チーム）のみ参加可能

※県総体陸上終了後、関東・全国に出場する選手（チーム）に案内を送付します。

## 3 その他

North Kanto Jr Athletic Games 2024の記念ロングTシャツ、ランドリーバックを受け取っていない選手またはお金の支払いをしていない選手は、受付時に申し出るようお願いいたします。

## 4 問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部 強化練習会担当 ひたちなか市立那珂湊中学校  
埜口 篤 TEL 029-262-4349

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長 東海村立東海中学校  
梶山 雄基 TEL 029-282-1625