令和５年度第４回冬季強化練習会（１／２７）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1　練習会について

○選 考 会　　水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）
　練習会場　　住所：那珂市向山１２８２－１　電話番号：０２９－２０２－０８０８

○日　　程
　８：３０～　９：００　　受付
　８：４５～　　１２／２６～２８の関東合宿参加者ミーティング
　　※１００ｍゴール側走幅跳ピット集合
　９：００～　９：１５　　開講式
　９：１５～　９：３０　　全体アップ
　９：３０～１３：００　　ブロック練習（ブロックミーティング含む）
　　※ブロックミーティング終了後、解散
　１３：３０　　解散完了

○持 ち 物
・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
・筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
・その他必要な物

○受　　付

①令和５年度冬季強化指定選手：主競技場内ピロティ
　→各種目の受付場所にて、受付を行う。
②一般参加選手：主競技場内ピロティ
　→一般参加選手用の受付場所にて、参加費５００円を添えて受付をする。
③前年度強化指定選手だった３年生
　→３年生用の受付場所にて、参加費５００円を添えて受付をする。
※上記①～③の荷物置き場（男子：役員室４　女子：役員室２・３　小学生：100ｍS 側ピロティ）
④保護者『Ｅ・Ｆ』ゲート前
　→提出物はありません。

・練習会場については、本競技場、補助競技場、投てき場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
・練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
・練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、６：３０までに以下の方法でお知らせします。

茨城中体連陸上競技専門部ＨＰ	ＢＡＮＤ（連絡用アプリ）

2　今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
~~第１回~~	~~令和５年１１月１８日（土）~~	~~笠松~~	~~9:00~~ ~~13:00~~	~~強化選手~~ ~~一般参加選手~~	
~~第２回~~	~~令和５年１２月１０日（日）~~	~~笠松~~	~~9:00~~ ~~13:00~~	~~強化選手~~ ~~一般参加選手~~	~~クレーマージャパン~~ ~~講習会予定~~
~~第３回~~	~~令和５年１２月２３日（土）~~	~~笠松~~	~~9:00~~ ~~13:00~~	~~強化選手~~ ~~一般参加選手~~	
第４回	令和６年　１月２７日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第５回	令和６年　２月１０日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第６回	令和６年　２月２４日（土）	笠松	9:00 16:00	強化選手のみ	特別強化選手及び北関東トライアル選考会 栃木県と合同練習会予定
第７回	令和６年　３月１６日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	

3　問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長　東海村立東海中学校
　梶山　雄基　　ＴＥＬ　０２９－２８２－１６２５
　　携　帯　０８０－５４５４－０６０４