令和５年度　冬季強化練習会スペシャルレクチャー①【人間性】

目標
【自分を見つめ直し、**「心」**を成長させるきっかけを作ることで、強い自分を手に入れよう！】

☆あなたが考える憧れられる人とは？強い選手ってどんな人？

あなた	みんな

〇大事なときに力を発揮できない人の傾向（当てはまるものはありますか？）
　□不平不満、愚痴や悪口が多い・・・信頼関係が築けない、信じ合えない
　□成績が伸びない・・・向上心がない、自信がない、怠け癖、集中力が続かない
　□落ち着きがない、口数が多い・・・忍耐力がない、集中力がない、飽きっぽい、波がある

〇競技者の前に立派な中学生であれ、立派な人間であれ
　「人間性」なぜ大事なのか・・・言っても通じない（理解しようとしない）人はいる
　学ぼうとする姿勢の問題→**色々なところに自分が成長するために必要なことが転がっている**

君たちはダイヤの原石！！　ただし、それを磨こうとするか燻（くすぶ）ったまま終わるのかは自分次第。

・これは必要、これは必要ではない、人の話は聞かない（視野が狭い、自分の価値観のみ）
・日頃の生活がきちんとしていないといざという時に力が発揮できない
　　（いつも自分を律していないのに、都合の良いときだけ自分を律することなんてできない）

☆中学生の本分は勉強＝将来に向けて、集中力の向上、忍耐力の強化、何事も頑張れる人に

〇２面性をもった人間性
　練習中だけの挨拶　練習中だけの頑張り　練習中だけの礼儀
　↓
　練習以外は怠け者　勉強や提出物・学校生活での手抜き
　↓
　仲間・先生の不信感
　普段からだらしない人には「一緒に頑張りたい・心から応援したい」という気にはなれない

☆誠実に・正直に・一生懸命に→信頼関係【絆】→大きな力を生む
「ここぞという勝負の時に、信じられない力・結果をもたらす」かも・・・？

〇思うは易し、行うは難し
「口」で言うのは簡単。実現に向けてどう取り組んでいくか。
目標に対し、今できることを全力で。１日１日を大切に。「継続性と強い意志が必要」

つまり・・・

【「気持ちだけでは決して強くなれない」→裏付けのある強い心をつくる】

〇誠実　一生懸命　礼儀正しさ・・・誇れる自分・チーム→自信が湧く
〇感謝する気持ち・・・周り（仲間・家族・先生）のおかげで今の自分がある、自分は恵まれている→力が湧く
〇他人を思いやる優しさ・・・心の視野の広さ、心のゆとり→成長した自分への期待

【継続は力なり】

☆あなたがこれからなりたい・目指したい選手像は？

色々書きましたが、この中からひとつでもあなたの心の中に残ってもらえたのであれば嬉しいです。１人１人の関わりがあっての部活動・クラブ・強化練習会です。目標に個人差はあれど「一生懸命頑張る姿勢」は皆、同じはずです。そして、そんな人たちの集まりが「チーム茨城」として自分を成長させてくれる場となるのではないでしょうか。「新可～新しい可能性」を手に入れるため、前進あるのみです。