令和５年度第２回冬季強化練習会（１２／１０）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1　練習会について

○練習会場　　水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）
　　住所：那珂市向山１２８２－１　電話番号：０２９－２０２－０８０８

○日　　程
　８：００～　９：００　受付
　９：００～　９：１５　開講式
　９：１５～１２：００　講習会
　１２：００～１２：１５　閉講式
　１２：３０　解散完了

○持 ち 物
・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
・筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
・参加料→**冬季強化指定選手はなし（Ｔシャツの申込みをする場合は、２，０００円）**
　　冬季強化指定外選手は２，５００円（参加費２，０００円、保険料５００円）
・その他必要な物

○受　　付

①令和５年度冬季強化指定選手：主競技場内ピロティ
　→各種目の受付場所にて、受付を行う。
　→Ｔシャツの購入を希望する際には、Ｔシャツ担当の受付にて２，０００円を添えて申し込む。
②冬季強化指定外選手（一般参加選手、前年度強化選手だった３年生）：主競技場内ピロティ
　→冬季強化指定外選手は参加料２，５００円（参加費２，０００円、保険料５００円）をお支払いいただきます。
　☆参加料につきましては**各学校でまとめて**お支払いいただきます。その際、参加費２，０００円と保険料５００円の**支払い場所**を分けていますので御注意ください。
※上記①②の荷物置き場（男子：役員室４　女子：役員室２・３）

・保護者の観戦については、メインスタンドを解放いたします。「Ｅ・Ｆゲート」から入場してください。
・練習会場については、本競技場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
・練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
・練習会当日、荒天等で中止または変更等がある場合は、６：３０までに以下の方法でお知らせします。

茨城中体連陸上競技専門部ＨＰ	ＢＡＮＤ（連絡用アプリ）

2　今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
~~第１回~~	~~令和５年１１月１８日（土）~~	笠松	~~9:00~~ ~~13:00~~	強化選手 ~~一般参加選手~~	
第２回	令和５年１２月１０日（日）	笠松	9:00 12:30	強化選手 一般参加選手	クレーマー陸上スクール
第３回	令和５年１２月２３日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第４回	令和６年　１月２７日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第５回	令和６年　２月１０日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	
第６回	令和６年　２月２４日（土）	笠松	9:00 16:00	強化選手のみ	特別強化選手及び北関東トライアル選考会 栃木県と合同練習会予定
第７回	令和６年　３月１６日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 一般参加選手	

3　問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長　東海村立東海中学校
　　梶山　雄基　　ＴＥＬ　０２９－２８２－１６２５
　　携帯　　０８０－５４５４－０６０４

☆今回の「クレーマー陸上スクール」への参加は、令和５年度冬季強化指定選手及び事前に申込をした選手のみが参加できます。当日参加はできませんので、ご理解ください。