

# 第171回県中学記録会（新人）兼 東日本女子駅伝中学生選考会

## 練習会場の使用について

### 【メイン競技場】

#### 1 日 時

令和5年9月16日（土） 7：30～8：40

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

#### 2 使用方法

(1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3レーン **※使用不可**

4～5レーン 2年男子110mH（スターティングブロック設置）

6～7レーン 1年男子100mYH（スターティングブロック設置）

8～9レーン 女子100mH（スターティングブロック設置）

(2) 第1曲走路～バックストレート

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3レーン **※使用不可**

4～9レーン リレー

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3レーン **※使用不可**

4～9レーン リレー

※事故防止のため、4～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

①走幅跳は、ホームストレート外側の2ピットが使用できる。

②走高跳は、第2曲走路内の1ピットが使用できる。

③棒高跳は、バックストレート外側の1ピットが使用できる。

④砲丸投は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

⑤ジャベリックスローは、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

※円盤投は、**投てき場のみ使用**できる。

#### 3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路からホームストレートへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

(2) アップや動きづくりは芝生内又は補助競技場を使用する。（**※ジャベリックスローに注意**）

(3) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

## 【補助競技場】

### 1 日 時

令和5年9月16日(土) 7:30~16:30

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

### 2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

1~2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3~6レーン スタートダッシュ(スターティングブロック設置)

7レーン U16女子100mYH(スターティングブロック設置)

8レーン U16男子110mJH(スターティングブロック設置)

**※混雑具合によっては、レーン使用を変更する場合もある。**

(2) 第1曲走路~バックストレート

1~2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3~8レーン リレー

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

1~2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3~6レーン 流し

7~8レーン 200mスタートダッシュ(スターティングブロック設置)

※事故防止のため、3~8レーンは、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

①走幅跳は、第1曲走路外側(体育館側)の1ピットが使用できる。

②走高跳は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

※棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。

※砲丸投の練習は、メイン競技場及び、投てき場のみ使用できる。

(メイン・投てき場共に時間指定あり)

※円盤投の練習は、投てき場のみ。ジャベリックスローの練習は、メイン競技場のみ使用できる。

### 3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

(2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。

(3) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があるので、指示に従うこと。

## 【投てき練習場】

### 1 日 時

令和5年9月16日(土) 8:00~12:00

※投てき練習場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

### 2 使用可能時間

(1) 砲丸投 8:00~9:50

(2) 円盤投 9:50~12:00

### 3 使用方法

(1) 投てき練習(砲丸・円盤投のピットが使用できる。)

(2) 上記以外の練習についてはメイン競技場または補助競技場を使用すること。

(3) 練習用の砲丸・円盤は、会場備え付けのものを使用すること。

### 4 注意事項

(1) 競技役員の指示に従い、安全に留意して投てき練習を行うこと。

(2) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。