

U16 陸上競技大会茨城県代表選考会 兼 第 170 回茨城県中学校陸上競技記録会 練習会場の使用について

【メイン競技場】

1 日 時

令和5年9月2日(土) 7:30~8:40

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

1~2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3レーン **※使用不可**

4レーン 110m JH (スターティングブロック設置)

5レーン 110m H (スターティングブロック設置)

6レーン 1年男子100m H (スターティングブロック設置)

7レーン 100m YH (スターティングブロック設置)

8~9レーン 女子100m H (スターティングブロック設置)

(2) 第1曲走路~バックストレート

1~2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3レーン **※使用不可**

4~9レーン リレー

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

1~2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3~9レーン リレー

※事故防止のため、3~9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

①走幅跳は、ホームストレート外側の2ピットが使用できる。

②走高跳は、第2曲走路内の1ピットが使用できる。

③棒高跳は、バックストレート外側の1ピットが使用できる。

④砲丸投は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

⑤ジャベリックスローは、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

※円盤投は、**投てき場のみ使用**できる。

⑥ジャベリックスローの練習を行っているため、規制区域の立ち入りは禁止とする。

3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路からホームストレートへの走り込みは絶対にしない**こと**。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する**こと**。

(2) アップや動きづくりは芝生内又は補助競技場を使用する。

(3) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があります。指示に従うこと。

【補助競技場】

1 日 時

令和5年9月2日(土) 7:30~16:10

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

- (1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）
 - 1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
 - 3～8レーン 100m（スターティングブロック設置）

※混雑具合によっては、レーン使用を変更する場合もある。
- (2) 第1曲走路～バックストレート
 - 1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
 - 3～4レーン 流し
 - 5～8レーン リレー

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。
- (3) 第2曲走路
 - 1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
 - 3～4レーン 流し
 - 5～6レーン 150mスタートダッシュ（スターティングブロック設置）
 - 7～8レーン 200mスタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、3～8レーンは、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。
- (4) フィールド内
 - ①走幅跳は、第1曲走路外側（体育館側）の1ピットが使用できる。※時間指定あり
 - ②三段跳は、第1曲走路外側（体育館側）の1ピットが使用できる。※時間指定あり
 - ③走高跳は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。
※「7:30～8:40」と「11:20～14:30」は、三段跳のみ練習可能。
※「8:40～11:20」は、走幅跳と三段跳（8m）を1ピットずつ設置する。
※棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。
※砲丸投の練習は、メイン競技場・投てき場（時間指定あり）のみ使用できる。
※円盤投の練習は、投てき場のみ。ジャベリックスローの練習は、メイン競技場のみ使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。
- (3) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。
- (4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【投てき練習場】

1 日時

令和5年9月2日（土） 8:00～13:20

※投てき練習場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用可能時間

- (1) 砲丸投 8:00～10:00
- (2) 円盤投 10:00～13:00

3 使用方法

- (1) 投てき練習（砲丸・円盤投のピットが使用できる。）
- (2) 上記以外の練習についてはメイン競技場または補助競技場を使用すること。
- (3) 練習用の砲丸・円盤は、会場備え付けのものを使用すること。

4 注意事項

- (1) 選手のみでの投てき練習を禁止する。
- (2) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。