

令和5年度県民総合体育大会中学校大会陸上競技 練習会場の使用について

【メイン競技場】

1 日時

令和5年7月14日（金） 7：30～8：50

15日（土） 7：30～9：15

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

6～7レーン 110mH練習（スターティングブロック設置）

8～9レーン 100mH練習（スターティングブロック設置）

(2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～6レーン リレー・短距離

7～9レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。また、7～9レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。

(3) フィールド内

①走幅跳は、ホームストレート外側の2ピットが使用できる。

②走高跳は、第2曲走路内の2ピットが使用できる。

③棒高跳は、バックストレート外側の1ピットが使用できる。

④砲丸投の練習は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

⑤円盤投は、2日目のみ第1曲走路内の1ピットが使用できる。

3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路からホームストレートへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

(2) アップや動きづくりは芝生内又は補助競技場を使用する。

※2日目は、円盤投の練習を行っているので、規制エリアには絶対に立ち入らないこと。

(3) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があります。指示に従うこと。

【補助競技場】

1 日 時

令和5年7月14日（金） 7：30～17：00

15日（土） 7：30～15：50

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～4レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

5～6レーン 110mH練習（スターティングブロック設置）

7～8レーン 100mH練習（スターティングブロック設置）

(2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン リレー・短距離

6～8レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) フィールド内

①走幅跳は、第1曲走路外側（体育館側）の1ピットが使用できる。

②走高跳は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

※棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。

※砲丸投・円盤投（2日目のみ）の練習は、メイン競技場（7：45～8：50）及び、投てき場のみ使用できる。

3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

(2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。

(3) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【投てき練習場】

1 日 時

令和5年7月14日（金） 7：45～15：30

15日（土） 7：45～13：05

※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用可能時間

1日目

(1) 砲丸投 7：45～13：30

(2) 円盤投 13：30～16：30

2日目

(1) 砲丸投 7：45～ 8：50

(2) 円盤投 8：50～13：00

3 使用方法

(1) 投てき練習

砲丸投・円盤投それぞれ1ピットが使用できる。

(2) 上記以外の練習については、メイン競技場または補助競技場を使用すること。

(3) 練習用の砲丸・円盤は、会場備え付けのものを使用すること。持ち込みはマットとメディシンボールのみとする。

4 注意事項

(1) 練習の際には競技役員の指示に従い、安全に留意して行うこと。

(2) 選手・競技役員・補助員及び指導者以外の立ち入りを禁止する。