令和５年度第３回特別強化練習会（５/４）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1　練習会について

○選 考 会　　水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）
　練習会場　　住所：那珂市向山１２８２－１　電話番号：０２９－２０２－０８０８

○日　　程　　８：３０～　８：４５　　受付
　　９：００～　９：１５　　開講式
　　９：１５～１３：００　　ブロック練習（ブロックミーティング含む）
　　※ブロックミーティング終了後、解散
　　１３：３０　　解散完了

○持 ち 物
・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
・筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
・マスク（着用については各自の判断に任せる）
・個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
・感染症対策グッズ（体温計、消毒液等は必要であれば各自で準備する）
・その他必要な物

○受　　付

①令和５年度特別強化指定選手：主競技場内ピロティ
【提出物】**健康チェック表の提出はありません。発熱・咽頭痛・咳等の症状がある場合は参加を控えてください。**
※荷物置き場→男子：役員室４　女子：役員室２・３
②保護者受付：『Ｅ・Ｆ』ゲート前
【提出物】**健康チェック表の提出はありません。当日朝の検温や体調チェックをお願いいたします。**
★令和５年度特別強化練習会については指定選手のみの参加になります。

・練習会場については、本競技場、補助競技場、投てき場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
・練習中に体調等が優れない場合は近くのコーチに報告してください。
・荒天等で中止または変更等がある場合は当日６：３０までに茨城県中体連陸上競技専門部ＨＰにて連絡いたします。(https://jaaf-ibaraki.com)

2　今後の日程について

日　　付	行　事　名	会　　場	備　　考
~~４月１６日（日）~~	~~第１回特別強化練習会~~	~~水戸信用金庫スタジアム~~	~~特別強化指定選手~~
~~４月２３日（日）~~	~~第２回特別強化練習会~~	~~水戸信用金庫スタジアム~~	~~特別強化指定選手~~
５月　４日（木）	第３回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
５月１４日（日）	第４回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
６月２５日（日）	第５回特別強化練習会	水戸信用金庫スタジアム	特別強化指定選手
７月２２日（土）	関東・全国結団式及び調整練習会	水戸信用金庫スタジアム	関東・全国出場選手（チーム）
７月２９日（土）	関東・全国調整練習会	水戸信用金庫スタジアム	関東・全国出場選手（チーム）

○関東・全国に向けた結団式及び調整練習会について
・７月２２日（土）は関東・全国大会に出場する選手（チーム）の結団式及び調整練習会を実施します。
　→関東・全国に出場する選手（チーム）のみ参加可能
・７月２９日（土）は関東・全国大会に出場する選手（チーム）の調整練習会を実施します。
　→関東・全国に出場する選手（チーム）のみ参加可能
※県総体陸上が終了後、関東・全国に出場する選手（チーム）に案内を送付します。

3　問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長　東海村立東海中学校
梶山　雄基　　ＴＥＬ　０２９－２８２－１６２５
　　携帯　０８０－５４５４－０６０４