令和４年度第２回冬季強化練習会事務連絡（１２/１１）

☆クレーマージャパン陸上競技スクール☆

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

☆クレーマージャパン陸上競技スクールは参加申込みをした選手のみ参加可能です。
　→強化指定選手も事前に参加人数をＦＡＸにて報告済
☆本練習会では種目練習は実施しません。冬季練習に向けた動きづくりや体力を高めるトレーニングを中心に講習会を実施します。

１　持ち物について

○練習に必要な物（ランニングシューズ，スパイク等）
○筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
○マスク（運動時以外は着用すること）
○個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
○ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
○常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
○体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
○**陸上競技ジュニア強化練習会用健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）**
　※県中体連陸上競技専門部ＨＰ強化部ページ内からダウンロードしてください。
　※選手，コーチ，観戦保護者の全員が提出すること。
　※**未提出や記載に不備がある場合は参加できません。**必ず提出をお願いします。
○**参加料２，５００円（強化指定外選手のみ：２０００円→Ｔシャツ代，５００円→保険料）**
○その他必要な物

２　注意事項

○練習時間　　開講式　→　９：００～　９：１５
　　スクール→　９：１５～１２：００
　　閉講式　→１２：００～１２：３０（閉講式後，強化指定ウェアの受け渡しがあります）
○練習会場　　**水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）**
　　住所：那珂市向山１２８２－１　電話番号：０２９－２０２－０８０８
○受　　付（８：３０～９：００）

① 参加選手（強化指定選手及び指定外選手）：主競技場内ピロティ
【強化指定選手提出物】
　→**健康チェック表　※荷物置き場→男子：役員室４　女子：役員室２・３**
　→**参加料**　強化指定選手は無料で参加いただけますが，Ｔシャツの配布はありません。
　　※Ｔシャツを注文した場合は**Ｔシャツ代２，０００円のみ**お支払いいただきます。
　　（各学校でまとめて支払い）
　→**強化ウェア代金**　※お支払い方法を「現金でお支払い」を選択し，未払いの選手のみ
【指定外選手提出物】
　→**健康チェック表　※荷物置き場→男子：役員室４　女子：役員室２・３**
　→**参加料**　指定外選手は参加料２，５００円（Ｔシャツ代２，０００円，保険料５００円）をお支払いいただきます。（各学校でまとめて支払い）
☆参加料につきましては**各学校でまとめて**お支払いいただきます。その際，Ｔシャツ代２，０００円と保険料５００円の**支払い場所**を分けていますので御注意ください。

② 保護者受付：『Ｅ・Ｆ』ゲート前
【提出物】**健康チェック表　※観戦はメインスタンドになります。**

○閉講式後，１０月２０日までに申し込んだ選手を対象に強化指定ウェアの受け渡しを行います。
○参加選手の人数によっては密を避けるために本競技場，補助競技場，投てき場に分けて実施する予定です。
○新型コロナウイルス感染症対策のため，県中体連陸上競技専門部ＨＰ強化部ページ内にあります，「茨城県ジュニア強化練習会における COVID-19 感染拡大防止対策」を事前にご確認ください。
○陸上競技スクール中に体調等が優れない場合は，近くの強化コーチに報告してください。
○荒天等で中止または変更等がある場合は**当日６：３０まで**に茨城県中体連陸上競技専門部ＨＰにて連絡いたします。（https://jaaf-ibaraki.com）

3　今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
~~第１回~~	~~令和４年１１月２０日（日）~~	~~笠松~~	~~9:00~~ ~~13:00~~	~~強化選手~~ ~~指定外選手~~	~~強化ウェア集金確認~~ ~~ジュニアアスリート参加~~ ~~練習会後，強化会議予定~~
第２回	令和４年１２月１１日（日）	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	クレーマージャパン 強化ウェア配付予定
第３回	令和４年１２月１７日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	関東選抜合宿参加者向け 事前指導
第４回	令和５年　１月２８日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	
第５回	令和５年　２月１２日（日）	笠松	9:00 16:00	強化選手 指定外選手	栃木県と合同練習会予定
第６回	令和５年　２月２５日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	
第７回	令和５年　３月１８日（土）	笠松	9:00 13:00	強化選手のみ	特別強化選手選考会予定

・令和５年３月１８日（土）に実施される第７回の練習会は特別強化選手選考会とし，各種目の上位３名程度を「関東・全国大会に向けた特別強化指定選手」に認定します。選考された選手は４月からの特別強化練習会に参加する権利が与えられます。なお，選考会の参加は強化指定選手のみとします。

4　その他

〇強化ウェアについて

・申込みの際，お支払い方法で「現金でお支払い」を選択した選手は受付時に集金いたします。お支払いが済んでいない選手がまだいますので，必ず本部にお支払いください。（担当：土浦三　小林）

・注文した時期によって，お引渡しする日程が変わります。

１１月　４日（金）までのご注文　→　１２月１７日（土）の練習会でお引渡し予定
１２月　３日（土）までのご注文　→　１月２８日（土）の練習会でお引渡し予定
１２月１８日（日）までのご注文　→　２月１１日（土）の練習会でお引渡し予定

〇２０２２関東中学生選抜合宿について

・下記該当選手にはすでに案内を送付しています。

【該当選手】
① 県新人陸上１位の選手
② 今年度の関東，全国，Ｕ１６（リレー）に出場したＡランク以上の選手
③ 合宿引率コーチの所属する学校の選手（強化選手のみ）

・第３回冬季強化練習会（１２月１７日）にて**事前指導**を実施する予定です。
→該当選手は必ず参加してください。

5　問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長　日立市立滑川中学校
梶山　雄基　　ＴＥＬ　０２９４－２４－７０３４
携帯　０８０－５４５４－０６０４