

令和4年度第1回冬季強化練習会事務連絡（11/20）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- 陸上競技ジュニア強化練習会用健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）**
※県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内からダウンロードしてください。
※選手、コーチ、観戦保護者の全員が提出すること。
※**未提出や記載に不備がある場合は参加できません。**必ず提出をお願いします。
- その他必要な物

2 注意事項

- 練習時間 9:00～13:00（各ブロックで解散予定）
- 練習会場 **水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）**
住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808
- 受付（8:30～9:00）

①強化選手受付：主競技場内ピロティ

【提出物】**健康チェック表** ※荷物置き場→男子：役員室4 女子：役員室2・3

②指定外選手受付：主競技場内ピロティ

【提出物】**参加料500円**

健康チェック表 ※荷物置き場→男子：役員室4 女子：役員室2・3

※今年度の冬季強化練習会から強化指定選手以外の選手の参加を認める。指定外選手が参加の際は健康チェック表及び参加同意書及び参加費500円（保険料・感染症対策）を回収します。

※3年生の参加も可としますが、令和3年度強化指定選手及び令和4年度特別強化指定選手に認定された者のみの参加とします。また、指定外選手同様に参加費500円及び健康チェック表を回収します。

③ジュニアアスリート（小学生）受付：正面玄関前

【提出物】**健康チェック表** ※荷物置き場→男子：役員室4 女子：役員室2・3

※本練習会に世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業で選抜された小学生が参加します。

④保護者受付：『E・F』ゲート前

【提出物】**健康チェック表** ※観戦はメインスタンドになります。

○密を避けるために本競技場、補助競技場、投てき場に分けて練習会を実施します。

※強化練習会ブロック割り振り表参照

○新型コロナウイルス感染症対策のため、県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内にあります、「茨城県ジュニア強化練習会におけるCOVID-19感染拡大防止対策」を事前にご確認ください。

○練習中に体調等が優れない場合は、近くの強化コーチに報告してください。

○荒天等で中止または変更等がある場合は**当日6:30まで**に茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。(https://jaaf-ibaraki.com)

3 今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和4年11月20日(日)	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	強化ウェア集金確認 ジュニアアスリート参加 練習会后、強化会議予定
第2回	令和4年12月11日(日)	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	クレマーージャパン 強化ウェア配付予定
第3回	令和4年12月17日(土)	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	
第4回	令和5年1月28日(土)	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	
第5回	令和5年2月11日(土) 2月12日(日)	笠松	9:00 16:00	強化選手 指定外選手	栃木県と合同練習会予定 12日のみの1日練習を検討中
第6回	令和5年2月25日(土)	笠松	9:00 13:00	強化選手 指定外選手	
第7回	令和5年3月18日(土)	笠松	9:00 13:00	強化選手のみ	特別強化選手選考会予定

- ・第2回の練習会については**外部指導者（クレームージャパンコーチ）**を招聘し、動作づくり等の基礎的なトレーニングの講習会を実施します。（県内中学校に申込用紙を送付済）
 - ① 強化選手は無料（Tシャツ配付なし）
 - ② **一般参加者は参加費・保険料込みで2500円（Tシャツ配付あり）**
- ・令和5年3月18日（土）に実施される第7回の練習会は特別強化選手選考会とし、**各種目の上位3名程度を「関東・全国大会に向けた特別強化指定選手」**に認定します。選考された選手は4月からの特別強化練習会に参加する権利が与えられます。なお、選考会の参加は強化指定選手のみとします。

4 その他

○強化ウェアについて

- ・申込みの際、お支払い方法で「現金でお支払い」を選択した選手は受付時に集金いたします。
- ・注文した時期によって、お引渡しする日程が変わります。
 - 11月 4日（金）までのご注文 → 12月17日（土）の練習会でお引渡し予定
 - 12月 3日（土）までのご注文 → 1月28日（土）の練習会でお引渡し予定
 - 12月18日（日）までのご注文 → 2月11日（土）の練習会でお引渡し予定

○令和5年2月5日（日）茨城陸協指導者研修会について

- ・山縣 亮太選手の専属コーチである高野 大樹さん（下妻一高卒）の講演があります。その際、下記該当選手は実技指導を受けることができます。
- ・下記該当選手の学校にはすでに案内を送付しています。

【該当選手】

※男女100m, 男女200m, 男子400mの陸マガランキング（令和4年11月9日時点）上位3名（1・2年のみ）ずつ計15名
 ※種目が重複している場合は次点の選手を繰り上げています。

○2022関東中学生選抜合宿について

- ・下記該当選手にはすでに案内を送付しています。

【該当選手】

- ① 県新人陸上1位の選手
- ② 今年度の関東、全国、U16（リレー）に出場したAランク以上の選手
- ③ 合宿引率コーチの所属する学校の選手（強化選手のみ）

- ・第3回冬季強化練習会にて事前指導を実施する予定です。

5 問い合わせ

茨城陸上競技協会ジュニア強化部長 日立市立滑川中学校

梶山 雄基

TEL 0294-24-7034

携帯 080-5454-0604