

# 令和4年度県民総合体育大会中学校大会陸上競技 練習会場の使用について

## 【メイン競技場】

### 1 日時

令和4年7月8日（金） 7：30～8：40

9日（土） 7：30～9：00

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

### 2 使用方法

#### (1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

6～7レーン 110mH練習（スターティングブロック設置）

8～9レーン 100mH練習（スターティングブロック設置）

#### (2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～6レーン リレー・短距離

7～9レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。また、7～9レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。

#### (3) フィールド内

①走幅跳は、ホームストレート外側の2ピットが使用できる。

②走高跳は、第2曲走路内の2ピットが使用できる。

③棒高跳は、バックストレート外側の1ピットが使用できる。

④砲丸投の練習は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

### 3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンやハードル練習レーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い事故のないように注意する。

(2) 入場の際は、選手はアスリートビブス、監督・コーチはAD（リストバンドは不可）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(3) リレーマーカーについては使用後必ず各自で撤去すること。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

## 【補助競技場】

### 1 日時

令和4年7月8日（金） 7：30～16：20

9日（土） 7：30～14：55

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

### 2 使用方法

#### (1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～4レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

5～6レーン 110mH練習（スターティングブロック設置）

7～8レーン 100mH練習（スターティングブロック設置）

#### (2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン リレー・短距離

6～8レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) フィールド内

①走幅跳は、第1曲走路外側（体育館側）の1ピットが使用できる。

②走高跳は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

※棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。

※砲丸投の練習は、メイン競技場（8日7:30～8:40、9日7:30～9:00）及び、投てき場のみ使用できる。

### 3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員への指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。
- (3) 入場の際は、選手はアスリートビブス、監督・コーチはAD（リストバンドは不可）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) リレーマーカーについては、使用后必ず各自で撤去すること。
- (5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

### 【投てき練習場】

#### 1 日時

令和4年7月8日（金） 7:30～13:30

9日（土） 7:30～12:30

※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

#### 2 使用方法

- (1) 投てき練習  
1ピットが使用できる。
- (2) 上記以外の練習  
アップ・動きづくり・流し・ダッシュについては投てき練習場奥の芝生エリアを使用すること。
- (3) 練習用の砲丸は、各校で用意したものを使用すること。持ち込みは砲丸とメディシンボールのみとする。

#### 3 注意事項

- (1) 選手のみでの投てき練習を禁止する。**※必ずチーム監督（コーチ）が同行すること。**
- (2) 会場内へは、砲丸・ストレッチマット以外の持ち込みを禁止する。
- (3) 入場の際は、選手はアスリートビブス（ナンバーカード）、監督・コーチはAD（リストバンドは除く）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。