

令和4年度第4回特別強化練習会事務連絡（7/16）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- 陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）**
※県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内からダウンロードしてください。
※選手、コーチ、観戦保護者の全員が提出すること。
※**未提出や記載に不備がある場合は参加できません。**必ず提出をお願いします。
- その他必要な物（学校生活と同様、携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと）

2 注意事項

- 練習会場 **水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園内補助陸上競技場） ※主競技場使用不可**
住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808
※当日は主競技場にて他団体が競技会を実施していますので、駐車場が混雑する可能性があります。
- 受付場所（8:30～9:00）
①選手受付：補助競技場雨天走路
【提出物】**健康チェック表 ※荷物置き場→雨天走路下**
②保護者受付：補助競技場内での観戦はできません。周辺での観戦は可能ですが、ランニング等をしている一般客の迷惑になる行為はお辞めください。
- 第4回特別強化練習会からは**関東・全国大会に出場する選手（リレーチーム）のみ**で実施します。
- リレーチームの指導については、強化部に一任していただくこととなりますが、**各チームの顧問の先生（コーチ）**にも参加をしていただき指導していただくことも可能です。参加する場合には健康チェック表の提出をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内にあります、「茨城県ジュニア強化練習会におけるCOVID-19感染拡大防止対策」を事前にご確認ください。
- 練習中に体調等が優れない場合は、近くの強化コーチに報告してください。
- 荒天等で中止または変更等がある場合は**当日6:30まで**に茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。（<https://jaaf-ibaraki.com>）

3 今後の日程について

日付	行事名	時間	会場	備考
4月29日（金）	第1回特別強化練習会	AM	笠松	4/17に選考された選手
5月7日（土）	第2回特別強化練習会	AM	笠松	4/17に選考された選手
5月14日（土）	第3回特別強化練習会	AM	笠松	4/17に選考された選手
7月16日（土）	第4回特別強化練習会	AM	笠松	関東・全国出場選手
7月25日（月）	第5回特別強化練習会	AM	笠松	関東・全国出場選手
7月30日（土）	関東中学陸上調整練習会	1日	笠松	※関東・全国大会に向けた結団式 関東・全校出場選手

- (1) AM（9:00～13:00）／1日（9:00～16:00）で練習会を実施します。
- (2) 第4回特別強化練習会からは、**関東・全国大会出場者（リレーチーム）のみ**を対象とします。
- (3) 7月30日（土）に**関東・全国大会に向けた茨城県選手団結団式及び調整練習会**を実施します。
- (4) 新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更すること場合があります。
- (5) 練習会参加者（選手・指導者）は毎回健康チェックシートを提出してください。

4 その他

- 関東・全国陸上の公式LINEへの登録**をお願いいたします。登録の詳細については中体連専門部HP内の「関東陸上説明会資料」に掲載されています。

【問い合わせ先】

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

梶山 雄基（日立市立滑川中学校）
TEL 0294-24-7034
携帯 080-5454-0604