

第 68 回県通信陸上競技大会

練習会場の使用について

【メイン競技場】

1 日 時

令和4年6月25日（土） 7：30～9：00

26日（日） 7：30～9：00

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

6～7レーン 110mH練習（スターティングブロック設置）

8～9レーン 100mH練習（スターティングブロック設置）

(2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～6レーン リレー・短距離

7～9レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。また、7～9レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。

(3) フィールド内

①走幅跳は、ホームストレート外側の2ピットが使用できる。

②走高跳は、第2曲走路内の2ピットが使用できる。

③棒高跳は、バックストレート外側の1ピットが使用できる。

④砲丸投の練習は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンやハードル練習レーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い事故のないように注意する。

(2) 入場の際は、選手はアスリートビブス、監督・コーチはAD（リストバンドは不可）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(3) リレーマーカーについては使用後必ず各自で撤去すること。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【補助競技場】

1 日 時

令和4年6月25日(土) 7:30~16:05

26日(日) 7:30~15:10

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

1~2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3~4レーン スタートダッシュ(スターティングブロック設置)

5~6レーン 110mH練習(スターティングブロック設置)

7~8レーン 100mH練習(スターティングブロック設置)

(2) 第1曲走路~バックストレート~第2曲走路

1~2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3~5レーン リレー・短距離

6~8レーン スタートダッシュ(スターティングブロック設置)

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) フィールド内

①走幅跳は、第1曲走路外側(体育館側)の1ピットが使用できる。

②走高跳は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

※棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。

※砲丸投の練習は、メイン競技場(7:30~9:00)及び、投てき場のみ使用できる。

3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

(2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。

(3) 入場の際は、選手はアスリートビブス、監督・コーチはAD(リストバンドは不可)

を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(4) リレーマーカーについては、使用后必ず各自で撤去すること。

(5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【投てき練習場】

1 日 時

令和4年6月25日(土) 7:30~13:30

26日(日) 7:30~12:20

※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) 投てき練習

1ピットが使用できる。

(2) 上記以外の練習

アップ・動きづくり・流し・ダッシュについては投てき練習場奥の芝生エリアを使用すること。

(3) 練習用の砲丸は、各校で用意したものを使用すること。持ち込みは砲丸とメディシンボールのみ。

3 注意事項

(1) 選手のみでの投てき練習を禁止する。**※必ずチーム監督(コーチ)が同行すること。**

(2) 会場内へは、砲丸・ストレッチマット以外の持ち込みを禁止する。

(3) 入場の際は、選手はアスリートビブス(ナンバーカード)、監督・コーチはAD(リストバンドは除く)を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。