

令和4年度第1回特別強化練習会事務連絡（4/29）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- 陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）**
※県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内からダウンロードしてください。
※選手、コーチ、観戦保護者の全員が提出すること。
※**未提出や記載に不備がある場合は参加できません。**必ず提出をお願いします。
- その他必要な物（学校生活と同様、携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと）

2 注意事項

- 練習会場 **水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）** ※補助陸上競技場は使用不可
住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808
- 受付場所（8：30～9：00）
 - ①選手受付：主競技場内ピロティ内
【提出物】**健康チェック表** ※荷物置き場→男子：役員室4 女子：役員室2・3
 - ②保護者受付：『E・F』ゲート前
【提出物】**健康チェック表** ※観戦はメインスタンドになります。
- 今年度の特別強化練習会は特別強化指定選手のみで実施します。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内にあります、「茨城県ジュニア強化練習会における COVID-19 感染拡大防止対策」を事前にご確認ください。
- 練習中に体調等が優れない場合は、近くの強化コーチに報告してください。
- 荒天等で中止または変更等がある場合は**当日6：30まで**に茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。(https://jaaf-ibaraki.com)

3 今後の日程について

日付	行事名	時間	会場	備考
4月29日（金）	第1回特別強化練習会	AM	笠松	4/17に選考された選手
5月7日（土）	第2回特別強化練習会	AM	笠松	4/17に選考された選手
5月14日（土）	第3回特別強化練習会	AM	笠松	4/17に選考された選手
7月16日（土）	第4回特別強化練習会	AM	笠松	関東・全国出場選手
7月25日（月）	第5回特別強化練習会	AM	笠松	関東・全国出場選手
7月30日（土）	関東中学陸上調整練習会	1日	笠松	※ 関東中学陸上結団式 関東・全校出場選手
7月31日（日）	関東中学陸上調整練習会	1日	笠松	関東・全国出場選手

- (1) AM（9：00～13：00）／1日（9：00～16：00）で練習会を実施します。
- (2) 第4回特別強化練習会からは、**関東・全国大会出場者のみ**を対象とします。
→**リレー出場チームも含む**
- (3) 7月30日（土）、7月31日（日）に関東中学陸上（全国大会）に向けた調整練習会を実施します。
→7月30日（土）に**関東中学陸上に向けた茨城県選手団結団式**を実施します。
- (4) 新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更すること場合があります。
- (5) 練習会参加者（選手・指導者）は毎回健康チェックシートを提出してください。

4 その他

- 北関東合同練習会（栃木県中学生陸上競技交流練習会）及び福島県合同練習会に参加予定だった選手への記念ロングTシャツの受け渡しについてですが、今後の練習会での受け渡しが可能です。また、県中学記録会・通信陸上・県総体陸上の際にも受け渡しが可能です。
【特別強化練習会】
受け渡し場所：選手受付場所周辺 記念ロングTシャツ代：各3,000円
【県中学記録会・通信陸上・県総体陸上】
受け渡し場所：受付・TIC 記念ロングTシャツ代：各3,000円

【問い合わせ先】
茨城県陸上競技協会ジュニア強化部
梶山 雄基（日立市立滑川中学校）
TEL 0294-24-7034
携帯 080-5454-0604