

# 令和4年度特別強化選手選考会事務連絡（4/17）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

## 1 選考会について

○選考会・練習会場

**笠松運動公園陸上競技場・補助競技場**

住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808

○日 程

7:30～	8:00	受付
8:00～	9:30	選考会準備（スタッフ） ※選手アップ（メイン競技場・補助競技場使用可）
9:30～		選考会開始 ※招集場所は各競技のスタート場所になります。 ※招集完了時刻 トラック10分前 フィールド20分前
11:00～		ブロック練習
13:00～		閉講式
13:30～		解散

競 技 順 序											
4月17日（日）											
ト ラ ッ ク						フ ィ ー ル ド					
NO	学年	性別	種 目	競技時刻	開始時刻	NO	学年	性別	種 目	競技時刻	開始時刻
1	共通	女子	100mH 2組	9:30	9:20	1	共通	男女	走高跳 18人	9:30	9:10
2	共通	男子	110mH 1組	9:45	9:35	2	共通	男女	走幅跳 15人	9:30	9:10
3	共通	男子	3000m 1組	9:55	9:45	3	共通	男女	棒高跳 6人	9:30	9:10
4	共通	女子	1500m 1組	10:10	10:00	4	共通	男女	砲丸投 18人	9:30	9:10
5	共通	男子	1500m 1組	10:20	10:10						
6	共通	女子	800m 1組	10:30	10:20						
7	共通	男子	800m 1組	10:35	10:25						
8	共通	男子	400m 1組	10:40	10:30						
9	共通	女子	100m 2組	10:50	10:40						
10	共通	男子	100m 2組	11:00	10:50						
11	共通	女子	200m 1組	11:15	11:05						
12	共通	男子	200m 1組	11:20	11:10						

○受付場所

①選手受付：主競技場内ピロティ内

【提出物】**健康チェック表** ※荷物置き場→男子：役員室4 女子：役員室2・3

②保護者受付：「E・F」ゲート前

【提出物】**健康チェック表** ※観戦はメインスタンドになります。

○選考方法

- ・強化指定選手を対象にした選考会を実施し、各種目の上位3名を特別強化指定選手として認定する。なお、不参加の選手は選考の対象としない。
- ・四種競技については午前中での選考会では選考できないため、県新人上位3名を特別強化指定選手に認定する。ただし、上位3名以外の四種競技の選手は、選考会にて出場した種目の上位3名に入った場合のみ四種競技の特別強化選手として追加で認定する。その場合、該当種目の4位以下の選手を特別強化選手として繰り上げる。
- ・特別強化指定選手に認定された選手は下記日程の特別強化練習会に参加できる。
- ・7月の練習会については関東及び全国大会に出場が決定した選手（チーム）のみ参加できる。

【練習会日程】

日 付	行 事 名	会 場	備 考
4月29日（金）	第1回特別強化練習会	笠松運動公園	4/17に選考された選手
5月7日（土）	第2回特別強化練習会	笠松運動公園	4/17に選考された選手
5月14日（土）	第3回特別強化練習会	笠松運動公園	4/17に選考された選手
7月16日（土）	第4回特別強化練習会	笠松運動公園	関東・全国出場選手
7月25日（月）	第5回特別強化練習会	笠松運動公園	関東・全国出場選手

※1 感染症の拡大や荒天により、中止または変更する場合がある。

※2 参加者（選手・指導者）は毎回健康チェックシートを提出する。

## ○練習会場について

【メイン競技場】 8:00～9:15

- (1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）
  - 1～2レーン 周回練習（アップやベースの遅いジョギングは緑石内で行う）
  - 3～6レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）
  - 7～9レーン ハードル練習レーン（スターティングブロック設置）
- (2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路
  - 1～2レーン 周回練習（アップやベースの遅いジョギングは緑石内で行う）
  - 3～9レーン 流し※事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。
- (3) フィールド内
  - ①走幅跳は、ホームストレート外側の2ピットを使用できる。
  - ②走高跳は、第2曲走路内の1ピットを使用できる。
  - ③棒高跳は、バックストレート外側ピットを使用できる。
  - ④砲丸投の練習は、第1曲走路内に1ピット設置しており、**強化スタッフがいるときのみ投擲練習を認める。**（いない場合にはグライド練習のみ認める。）

【補助競技場】 8:00～11:00

- (1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）
  - 1～2レーン 周回練習（アップやベースの遅いジョギングは緑石内で行う）
  - 4～8レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）
- (2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路
  - 1～2レーン 周回練習（アップやベースの遅いジョギングは緑石内で行う）
  - 3～6レーン 流し
- (3) フィールド内

フィールド種目については、メイン競技場内のみ使用できる。

※1 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。また、強化スタッフの指示に従い、事故のないように注意する。レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすること、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

※2 アップや動きづくりは補助競技場の芝生内を使用する。

## ○その他

- ・選考会及び練習会については選考会に**申し込んだ強化指定選手のみ**で実施します。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内にあります、「茨城県ジュニア強化練習会における COVID-19 感染拡大防止対策」を事前にご確認ください。
- ・荒天等で中止または変更等がある場合は**当日6:30まで**に茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。(https://jaaf-ibaraki.com)

## 2 持ち物について

- 選考会及び練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
  - ※選考会についてはユニフォームでの参加も可とします。
- 筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- 申込み時に登録したアスリートビブス**
- 陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）**
  - ※県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内からダウンロードしてください。
  - ※選手、コーチ、観戦保護者の全員が提出すること。**未提出や記載に不備がある場合は参加できません。**必ず提出をお願いします。
- その他必要な物（学校生活と同様、携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと）

## 3 その他

- 北関東合同練習会（栃木県中学生陸上競技交流練習会）及び福島県合同練習会に参加予定だった選手は記念ロングTシャツの受け渡しがあります。  
受け渡し場所：選手受付場所周辺 記念ロングTシャツ代：各3,000円

### 【問い合わせ先】

茨城陸上競技協会ジュニア強化部  
梶山 雄基（日立市立滑川中学校）  
TEL 0294-24-7034  
携帯 080-5454-0604