

to 2022 強化練習会練習会場割り振り表

	日程	主陸上競技場	補助陸上競技場	時間	備考
第1回	11/21(日)	全ブロック	/	AM	外部指導者による動作づくり① 強化ウェア集金
第2回	12/12(日)	短距離・障害	中長距離	AM	
第3回	12/19(日)	中長距離	短距離・障害	AM	強化ウェア配付予定
第4回	1/15(土)	短距離・障害	中長距離	AM	外部指導者による動作づくり② ※ブロック練習あり
第5回①	2/12(土)	中長距離	短距離・障害	1日	2/12(土)・2/13(日)の2日間で実施 今年度も合宿はなし
第5回②	2/13(日)	短距離・障害	中長距離	1日	
第6回	2/26(土)	中長距離	短距離・障害	AM	
第7回	3/19(土)	短距離・障害	中長距離	AM	

※トラック競技は主競技場と補助競技場を交互に使用する。フィールド種目は随時主競技場を使用する。

混成ブロックは、練習会開始前に練習内容を確認する。

※AM→9:00～13:00 1日→9:00～16:00