

# 第 61 回茨城県中学校新人陸上競技大会

## 練習会場の使用について

### 【メイン競技場】

#### 1 日 時

令和3年10月26日(火) 8:00～9:10

27日(水) 8:00～9:10

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

#### 2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

1～2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3～6レーン スタートダッシュ(スターティングブロック設置)

7～9レーン ハードル練習レーン(スターティングブロック設置)

(2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 周回練習(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3～7レーン リレー・短距離

8～9レーン スタートダッシュ(スターティングブロック設置)

※事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。また、8～9レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。

(3) フィールド内

①走幅跳は、ホームストレート外側の2ピットを使用できる。

②走高跳は、第2曲走路内の2ピットを使用できる。

③棒高跳は、バックストレート外側ピットを使用できる。

④砲丸投の練習は、第1曲走路内に1ピット設置しており、サークル内でのグライド練習のみ認める。

※投てき練習は不可。

#### 3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

・事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

・第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(2) アップや動きづくりは補助競技場または投てき練習場の決められた部分を使用する。

(3) 入場の際は、選手はアスリートビブス、監督・コーチはAD(リストバンドは不可)を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(4) リレーマーカーについては使用后必ず各自で撤去すること。

(5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

### 【補助競技場】

#### 1 日 時

令和3年10月26日(火) 8:00～15:00

27日(水) 8:00～14:30

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

## 2 使用方法

- (1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）
  - 1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
  - 3～6レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）
  - 7～8レーン ハードル練習レーン（スターティングブロック設置）
- (2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路
  - 1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
  - 3～6レーン リレー・短距離
  - 7～8レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。
- (3) フィールド内
  - ①走幅跳は、第1曲走路外側（体育館側）の2ピットを使用できる。
  - ②走高跳は、第1曲走路内の1ピットを使用できる。
  - ③棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。
  - ④砲丸投の練習は、メイン競技場ではグライド練習のみとし、投てき練習は投てき練習場で行うことができる。

## 3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。
- (3) 入場の際は、選手はアスリートビブス、監督・コーチはAD（リストバンドは不可）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) リレーマーカーについては、使用后必ず各自で撤去すること。
- (5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があるので、指示に従うこと。

### 【投てき練習場】

#### 1 日時

令和3年10月26日（火） 8：00～11：35

27日（水） 8：00～11：50

※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

#### 2 使用方法

- (1) 投てき練習  
1ピット使用できる。
- (2) 上記以外の練習  
アップ・動きづくり・流し・ダッシュについては投てき練習場奥の芝生エリアを使用すること。
- (3) 練習用の砲丸は、各校で用意したものを使用すること。持ち込みは砲丸とメディシンボールのみ。

#### 3 注意事項

- (1) 選手のみでの投てき練習を禁止する。
- (2) 入場の際は、選手はアスリートビブス、監督・コーチはAD（リストバンドは除く）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。