

# 調整練習会事務連絡（7/31・8/1）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

## 1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具（メモ等で使用）
- メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- 昼食・飲み物（個食・黙食を心がけること）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- ☆陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）  
※県中体連陸上競技専門部HPからダウンロードしてください。（<https://jaaf-ibaraki.com>）  
※7/31・8/1の両日とも提出すること。（選手、コーチ、観戦保護者の全員が提出すること。）  
※未提出や記載に不備がある場合は参加できない。
- ☆調整練習会承諾書（職印のあるもの）  
※7/31・8/1の両日とも提出すること。（選手のみ提出）  
※未提出や記載に不備がある場合は参加できない。  
※全国大会に出場する選手も承諾書の提出をすること。（形式は同じもの）
- その他必要な物（学校生活と同様、携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと。）

## 2 注意事項

- 練習会場 ひたちなか市総合運動公園陸上競技場  
住所：ひたちなか市新光町49 電話番号：029-273-9370
- 調整練習会は関東・全国大会に出場する選手のみで実施。  
→1日練習（9:00～16:00）  
※調整練習会は2日間の開催になります。（今年度の合宿は中止となります。）
- 受付場所（8:30～9:00）
  - ①選手受付：100mスタート後方ゲート  
→提出：健康チェック表 ※荷物はメインスタンド下ピロティ
  - ②保護者受付：正面玄関横  
→提出：健康チェック表 ※観戦はメインスタンド
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、茨城県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内にある「茨城県ジュニア強化練習会におけるCOVID-19感染拡大防止対策」を事前に確認すること。
- 関東・全国大会に向けた調整練習会のため、無理のないよう練習に参加すること。また、練習中に体調等が優れない場合は近くの強化コーチに報告すること。
- 前回の練習会にて購入品の支払いが完了していない学校は、必ず支払いをすること。
- 雨天等で中止または変更等がある場合は当日6:30までに茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡します。（<https://jaaf-ibaraki.com>）

## 3 日程について

- (1) 選手受付：8:30～9:00（両日とも）  
練習時間：1日目→9:15～15:30  
2日目→9:15～15:30  
※練習の前後に全体ミーティングを行います。
- (2) 練習会については、関東・全国大会に出場する選手のみで実施する。
- (3) 練習会については、全ブロックで実施する。
- (4) 練習会の際、各ブロックで関東大会に向けてのミーティングを実施する。
- (5) 新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更することもあり得る。

### 【問い合わせ先】

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部  
梶山 雄基（日立市立滑川中学校）  
TEL 0294-24-7034  
携帯 080-5454-0604