

# 第6回特別強化練習会事務連絡（7/24）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

## 1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具（メモ等で使用）
- メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- 昼食・飲み物（個食・黙食を心がけてください）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- 陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）  
※県中体連陸上競技専門部HPからダウンロードしてください。(https://jaaf-ibaraki.com)  
※選手、コーチ、観戦保護者の全員が提出すること。  
※未提出や記載に不備がある場合は参加できません。必ず提出をお願いします。
- その他必要な物（学校生活と同様、携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと）

## 2 注意事項

- 練習会場 ひたちなか市総合運動公園陸上競技場  
住所：ひたちなか市新光町49 電話番号：029-273-9370
- 第6回目の特別強化練習会は関東・全国大会に出場する選手のみで実施します。  
→1日（9：00～16：00） ※今回の練習会は1日開催になります。
- 受付場所（8：30～9：00）
  - ①選手受付：100mスタート後方ゲート  
→提出：健康チェック表 ※荷物はメインスタンド下ピロティ
  - ②保護者受付：正面玄関横  
→提出：健康チェック表 ※観戦はメインスタンドになります。
  - ③関東・全国受付：正面玄関前  
→提出：説明会資料P. 4参照  
購入品代金（申込書は必要ありません） ※学校毎に集めて支払いをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、茨城県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内にあります、「茨城県ジュニア強化練習会におけるCOVID-19感染拡大防止対策」を事前にご確認ください。
- 練習中に体調等が優れない場合は、近くの強化コーチに報告してください。
- 雨天等で中止または変更等がある場合は当日6：30までに茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。(https://jaaf-ibaraki.com)

## 3 日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和3年4月18日(日)	笠松	AM	全ての強化選手	※標準記録突破に向けた練習会
第2回	令和3年4月24日(土)	石岡	AM	全ての強化選手	↓
第3回	令和3年5月8日(土)	笠松	AM	全ての強化選手	
第4回	令和3年5月23日(日)	龍ヶ崎	AM	全ての強化選手	
第5回	令和3年7月17日(土)	ひたちなか	AM	関東・全中出場選手	※関東・全中に向けての練習会
第6回	令和3年7月24日(土)	ひたちなか	1日	関東・全中出場選手	※関東結団式後に実施

- (1) AM（9：00～12：00）／1日（9：00～16：00）で練習会を行います。
- (2) 練習会については、全ブロックで実施します。
- (3) 第5回強化練習会からは、関東・全国大会出場者を対象とします。（リレー出場チームも含む）
- (4) 第6回強化練習会については、関東大会茨城県選手結団式後に実施します。
  - ①結団式（9：00～9：15）
  - ②練習（9：15～16：00）
- (5) 活動計画は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更することがあります。

### 【問い合わせ先】

茨城陸上競技協会ジュニア強化部  
梶山 雄基（日立市立滑川中学校）  
TEL 0294-24-7034  
携帯 080-5454-0604