

第5回特別強化練習会事務連絡（7/17）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具（メモ等で使用）
- メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- 陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）
※県中体連陸上競技専門部HPからダウンロードしてください。(https://jaaf-ibaraki.com)
※選手、コーチ、観戦保護者の全員が提出すること。
※未提出や記載に不備がある場合は参加できません。必ず提出をお願いします。
- その他必要な物（学校生活と同様、携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと）

2 注意事項

- 練習会場 ひたちなか市総合運動公園陸上競技場
住所：ひたちなか市新光町49 電話番号：029-273-9370
- 第5回目の特別強化練習会は関東・全国大会に出場する選手のみで実施します。
(AM 9:00~12:00)
- 受付時間は8:30~8:50で100mスタート後方ゲートにて行います。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、茨城県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内にあります、「茨城県ジュニア強化練習会におけるCOVID-19感染拡大防止対策」を事前にご確認ください。
- 選手の荷物置き場は、メインスタンド下ピロティーになります。当日スタッフが案内します。
- 保護者の観戦については、メインスタンドをご使用ください。正面玄関横が受付・入場になります。健康チェック表の提出をお願いします。
- 練習中に体調等が優れない場合は、近くの強化コーチに報告してください。
- 雨天等で中止または変更等がある場合は当日6:30までに茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。(https://jaaf-ibaraki.com)

3 今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和3年4月18日(日)	笠松	AM	全ての強化選手	※標準記録突破に向けた練習会
第2回	令和3年4月24日(土)	石岡	AM	全ての強化選手	↓
第3回	令和3年5月8日(土)	笠松	AM	全ての強化選手	
第4回	令和3年5月23日(日)	龍ヶ崎	AM	全ての強化選手	
第5回	令和3年7月17日(土)	ひたちなか	AM	関東・全中出場選手	※関東・全中に向けての練習会
第6回	令和3年7月24日(土)	ひたちなか	1日	関東・全中出場選手	※関東結団式後に実施

- (1) AM(9:00~12:00) / 1日(9:00~16:00)で練習会を行います。
- (2) 練習会については、全ブロックで実施します。
- (3) 第5回強化練習会からは、関東・全国大会出場者を対象とします。(リレー出場チームも含む)
- (4) 第6回強化練習会については、関東大会茨城県選手結団式後に実施します。
- (5) 活動計画は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更することがあります。

【問い合わせ先】

茨城陸上競技協会ジュニア強化部
梶山 雄基(日上市立滑川中学校)
TEL 0294-24-7034
携帯 080-5454-0604