

第 29 回茨城県中学校混成競技大会 兼 第 157 回茨城県中学校陸上競技記録会 練習会場の使用について

【メイン競技場】

1 日 時

令和3年6月12日（土） 7：30～8：30

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3レーン 使用禁止

4～9レーン ハードル練習（スターティングブロック設置）

(2) 第1曲走路～バックストレート

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3レーン 使用禁止

4～6レーン 短距離・流し

7～9レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3レーン 使用禁止

4～6レーン 短距離・流し

7～9レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

①走高跳は、第2曲走路内の2ピットを使用できる。

②砲丸投の練習は、第1曲走路内に1ピット設置しており使用できる。

3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。**特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。**また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

(2) アップや動きづくりは芝生内又は補助競技場を使用する。

(3) 入場の際は、選手はアスリートビブス（ナンバーカード）、監督・コーチはAD（リストバンドは除く）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【補助競技場】

1 日 時

令和3年6月12日（土） 7：30～15：00

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン 短距離・流し

6～8レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

(2) 第1曲走路～バックストレート

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン 短距離・流し

6～8レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

1～2レーン 周回練習（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン 短距離・流し

6～8レーン スタートダッシュ（スターティングブロック設置）

※事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

①走高跳は、第1曲走路内の1ピットを使用できる。

②砲丸投の練習は、メイン競技場（時間指定あり）または投てき場のみ使用できる。

3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

(2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。

(3) 入場の際は、選手はアスリートビブス（ナンバーカード）、監督・コーチはAD（リストバンドは除く）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【投てき練習場】

1 日 時

令和3年6月12日（土） 7：30～12：10

※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) 投てき練習

1ピット使用できる。

(2) アップ・動きづくり・流し・ダッシュ等については投てき場奥側の芝生エリアを使用すること。

(3) 練習用砲丸は、各校で用意したものを使用すること。

(4) 砲丸投げは、メイン競技場または投てき場で練習すること。

3 注意事項

(1) 選手のみでの投てき練習を禁止する。

(2) 会場内へは、練習用砲丸、メディシンボール、ストレッチマット以外の持ち込みを禁止する。

(3) 入場の際は、選手はアスリートビブス（ナンバーカード）、監督・コーチはAD（リストバンドは除く）を提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。