

第4回特別強化練習会事務連絡（5/23）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具（メモ等で使用）
- メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- 陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）
※選手，コーチ，観戦保護者の全員が提出すること。
※未提出や記載に不備がある場合は参加できません。必ず提出をお願いします。
- その他必要な物（学校生活と同様，携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと）

2 注意事項

- 練習会場 龍ヶ崎市陸上競技場（流通経済大学龍ヶ崎フィールド）
住所：龍ヶ崎市中里2-1-7 電話番号：0297-64-8674
- 第4回目の特別強化練習会はAM（9：00～12：00）→全ブロック実施
- 練習会場はメイン競技場になります。受付時間は8：30～8：50で100mスタート後方ゲートにて行います。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、茨城県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内にあります、「茨城県ジュニア強化練習会におけるCOVID-19感染拡大防止対策」を事前にご確認ください。
- 選手の荷物置き場は、選手用テントを使用します。当日スタッフが案内します。
- 保護者の観戦については、メインスタンドをご使用ください。メインスタンド裏にて受付・入場になります。健康チェック表の提出をお願いします。
- 駐車場については、陸上競技場脇駐車場または龍ヶ岡公園テニスコート脇駐車場をご利用ください。詳細は駐車場案内図を参照してください。
※体育館が新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場となっていますので、野球場及び体育館駐車場は使用できません。
- 練習中に体調等が優れない場合は、近くの強化コーチに報告してください。
- 雨天等で中止または変更等がある場合は当日6：30までに茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。（<https://jaaf-ibaraki.com>）

3 今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和3年4月18日（日）	笠松	AM	全ての強化選手	※標準記録突破に向けた練習会
第2回	令和3年4月24日（土）	石岡	AM	全ての強化選手	↓
第3回	令和3年5月8日（土）	笠松	AM	全ての強化選手	
第4回	令和3年5月23日（日）	龍ヶ崎	AM	全ての強化選手	
第5回	令和3年7月17日（土）	ひたちなか	AM	全中出場選手のみ	※全中に向けての練習会
第6回	令和3年7月24日（土）	ひたちなか	1日	関東・全中出場選手	※関東結団式後、関東組と実施

- (1) AM（9：00～12：00）／1日（9：00～16：00）で練習会を行います。
- (2) 練習会については、全ブロックで実施します。
- (3) 第5回強化練習会からは、全中出場者を対象とします。（リレー出場チームも含む）
- (4) 第6回強化練習会については、関東大会茨城県選手結団式後、関東大会出場者も含めて実施します。
- (5) 活動計画は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更することがあります。

【問い合わせ先】
茨城県陸上競技協会ジュニア強化部
梶山 雄基（日立市立滑川中学校）
TEL 0294-24-7034
携帯 080-5454-0604