

# 第1回特別強化練習会事務連絡（4/18）

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

## 1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具（メモ等で使用）
- メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- マスク（運動時以外は着用すること）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- 体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- 陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）  
※選手，コーチ，観戦保護者の全員が提出すること。  
※未提出や記載に不備がある場合は参加できません。必ず提出をお願いします。
- その他必要な物（学校生活と同様，携帯電話や音楽プレーヤー等は持って来ないこと）

## 2 注意事項

- 第1回目の特別強化練習会はAM（9：00～12：00）→全ブロック実施
- 選手受付及び練習会場はメイン競技場の予定です。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため，別紙「感染症対策」を事前にご確認ください。
- 保護者の観戦については，メインスタンドをご使用ください。『E・F』ゲートから入退場可。
- 練習中に体調等が優れない場合は，近くの強化コーチに報告してください。
- 受付時間は，8：45～正面玄関前で行います。
- 雨天等で中止，変更等がある場合は当日6：30までに茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。<https://jaaf-ibaraki.com>

## 3 今後の日程について

	期日	会場	時間	対象者	備考
第1回	令和3年4月18日（日）	笠松	AM	全ての強化選手	※標準記録突破に向けた練習会
第2回	令和3年4月24日（土）	石岡	AM	全ての強化選手	↓
第3回	令和3年5月8日（土）	笠松	AM	全ての強化選手	
第4回	令和3年5月23日（日）	龍ヶ崎	AM	全ての強化選手	
第5回	令和3年7月17日（土）	ひたちなか	AM	全中出場選手のみ	※全中に向けての練習会
第6回	令和3年7月24日（土）	ひたちなか	1日	関東・全中出場選手	※関東結団式後，関東組と実施

- (1) AM（9：00～12：00）／1日（9：00～16：00）で練習会を行います。
- (2) 練習会については，全ブロックで実施します。
- (3) 第5回強化練習会からは，全中出場者を対象とします。（リレー出場チームも含む）
- (4) 第6回強化練習会については，関東大会茨城県選手結団式後，関東大会出場者も含めて実施します。
- (5) 活動計画は，新型コロナウイルスの感染状況により，中止または変更することがあります。

【問い合わせ先】  
茨城陸上競技協会ジュニア強化部  
梶山 雄基（日立市立滑川中学校）  
TEL 0294-24-7034  
携帯 080-5454-0604