

令和2年度  
茨城県中学校駅伝競走大会  
参加にあたって

令和2年度 県中学校駅伝競走大会  
参加者用 ガイドライン  
茨城県中学校体育連盟 陸上競技専門部

選手・監督・引率者の皆さま

新型コロナウイルスの感染予防・感染防止が大会実施の最大の懸案となっています。

つきましては、本競技会を無観客で開催いたします。また、ここにお示いたします内容についてご確認をお願いします。そして、感染リスクを最小限に抑えられるよう一人一人が活動にご留意頂くようお願い致します。

大会終了後も、お集まりの皆さまが無事でいられるよう、その後の体調管理もお願い致します。

本大会の運営にあたり、県中体連陸上競技専門部も万全を期して感染症対策に当たりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

細かくは、事前に日本陸上競技連盟「陸上競技活動開始のガイダンス」ならびに県中体連「中学校新人体育大会における感染拡大予防のための運営方針」をご確認いただき、感染症対策に必要なご準備をお願い致します。なお、「健康チェック表」等の提出書類について、茨城陸上競技協会主催の記録会等と形式が異なりますのでご注意ください。

◎全員が提出 ◆監督・引率の方が提出

必ずお持ちください

- マスク（運動時以外は着用をお願いします）
- 安全ピン8本（アスリートビブス（ナンバーカード）を止めるのにご使用ください）
- 個人用シート（ストレッチやスタンド外でお食事の際にご使用下さい）
- ビニール袋（選手が荷物を直接地面に置くことを防ぐためにご使用ください）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔と手指消毒用）
- 体温計・消毒液（手指用・学校ベンチ用 ※各校で準備してください）
- 健康保険証または写し
- ◎別紙1 中学総体駅伝大会 健康チェック表及び参加同意書（個人用）  
※引率者・指導者等、学校運営管理者も提出が必要です。  
※別紙1は返却いたします。お帰りの際に学校受付（第4駐車場）に立ち寄りお持ち帰りください。
- ◆別紙2 中学総体駅伝大会 健康チェック表（学校用）
- 別紙3 行動確認票  
（大会当日の提出はありませんが、感染症対策で必要です。必ず記入し、各校で1月以上保管してください。有事の際には提出して頂く場合があります。）
- ◆オーダー変更届

常時携帯をお願いします

- ◎ADカード（学校受付（第4駐車場）で配布後は、補助競技場への入場に必要です）  
（1組目の招集完了時刻の60分前までに招集所に提出してください）

## 1 正式オーダーの提出について

ア) 提出期日 令和2年11月10日(火) ※監督会議の受付時に提出。

イ) オーダーの変更

前もって登録されている選手で入れ替えをすること。(区間の変更也可)

※この表提出後の競技者及び区間の変更は認めない。但し競技者に事故ある時は、競技者変更届(監督会議にて配布)に記載の上、大会当日女子は午前7時30分～8時30分、男子は11時00分～12時00分までに「オーダー変更用紙」にて学校受付(第4駐車場)に申し出があれば補欠との交代のみ認める。

## 2 監督会議について

ア) 期 日 令和2年11月10日(火) 午前10時30分から受付開始

イ) 場 所 笠松運動公園体育館 メインアリーナ

ウ) 住 所 那珂市向山1282-1 TEL 029-202-0808

エ) 出席者 各チーム監督(代表者1名)

オ) 提出及び持参いただくもの

①正式オーダー用紙

②プログラム代(1部 500円)

③記録集代(郵送料込み 1部700円)

④Dタグ使用料(男子3,000円 女子2,500円)

※ 監督会議を含めて大会となるため、監督会議への派遣文書はありません。

※ 時間厳守で出席すること。(受付時にスタートの抽選を行います。)

カ) 監督会議の学校受け付け順に抽選をし、スタート順を決定する。

※各地区大会上位3位までの学校は、一列目として抽選を行う。一列目の残りとその他については抽選で入れていく。

## 3 アスリートビブス(ナンバーカード)・たすき・腰ゼッケンについて

ア) アスリートビブス(ナンバーカード)は各学校で準備すること。

県中体連指定のナンバーを使用すること。(別紙参照)

イ) ナンバーカードの文字色は、男子は「黒」、女子は「赤」又は「黒」で作成すること。

ウ) Dタグ付きのたすきは、大会当日学校受付(第4駐車場)にて配付します。

エ) 今年度、腰ゼッケンについては使用しない。

## 4 来場について

本大会は無観客で実施いたします。保護者への周知を各校において必ずお願いします。

## 5 参加校・参加者の来場にあたって

感染拡大防止の観点から、参加校の来場生徒の人数については、エントリー選手のみとします。

※本大会参加に該当しない生徒の来場・練習等は禁止とします。

## 6 競技会参加の可否について

ア) 感染者への対応

大会開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合、当該選手は参加を辞退するまたは、主催者による出場権利の取り消しを行う。

イ) 濃厚接触者への対応

保健所から濃厚接触者と認められた場合、当該選手は参加を辞退するまたは、主催者による出場権利の取り消しを行う。但し、14日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ていない場合は出場を認める。

ウ) 感染疑い者への対応(疑い症状のある方への対応)

大会開催3週間前の時点、もしくはそれ以降に感染疑い症状(※5)が発症していた場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、原則当該選手は参加を辞退するまたは、主催者による出場権利の取り消しを行う。

但し、次の1)および2)の両方の条件を満たしている場合、大会への出場を認める。

- 1) 感染疑い症状の発症後に少なくとも8日が経過している。  
(8日が経過している: 発症日を0日として8日間のこと。)
- 2) 薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後に少なくとも3日が経過している。  
(3日が経過している: 解熱日・症状消失日を0日として3日間のこと。)

※5 感染疑い症状とは

- ▼息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ▼重症化しやすい方(高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。
- ▼上記以外の方で「発熱や咳など比較的軽い風邪の症状」が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ず、「強い症状」と思う場合にはすぐに相談を。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様)

## 7 当日の受付について

- (1) 学校受付「健康チェック表」等の提出

**※会場到着時には、必ず、最初に学校受付を済ませるようお願いします。**

ア) 受付日時

- 11月11日(水) 女子の部… 7時30分～ 8時30分  
男子の部… 11時00分～ 12時00分

※受付エリアでの滞留を防ぐため、受付時間前の来場はご遠慮ください。ただし、男女チームが出場する場合、女子の時間に合わせて来場しても構いません。その場合、先に健康チェック表を提出してください。

※受付では係員の指示に従ってください。

※受付をする際には、**監督が代表して受付**を行ってください。(男女チームが参加し、両チームの監督(引率)を兼ねている際には引率代表者がその旨を受付にお伝えください。)

イ) 提出場所

学校受付(第4駐車場)

地区別、男女別に受付ブースを設置します。

ウ) 提出書類

- 選手・監督・引率・・・別紙1: 中学総体駅伝大会 健康チェック表及び参加同意書(個人用)  
監督・引率・・・別紙2: 中学総体駅伝大会 健康チェック表(学校用) **※男女別で作成**  
監督・引率・・・オーダー変更届(変更のあるチームのみ提出)

※次の場合、大会に参加することができなくなります。

- 1) 提出いただけない場合。
- 2) 記載事項に不備がある場合。
- 3) **別紙1: 中学総体駅伝大会 健康チェック表及び参加同意書(個人用)の保護者印漏れの場合は参加できません。**
- 4) 別紙1の項目に1つでも該当する項目がある場合。

エ) 渡されるもの

①ADシール 「監督/引率用」「補員用」です。常に一番上に着用する上着に付けてください。(選手は、持参したアスリートパス(ナンバーカード)をADとして使用してください。)

②たすき

**※Dタグが付けられています。競技には、今大会配付した「たすき」をご使用ください。**

オ) 注意事項

- ①受付は、監督又は引率代表者がまとめて行ってください。
- ②**競技役員と引率・監督を兼ねている方は、その有無を学校受付に伝え、別紙1については、競技役員受付に提出**してください。
- ③男女ともに出場する学校については、別紙2: 健康チェック表(学校用)を男女別に作成してください。
- ④男女共に出場する場合、女子の時間に合わせて来場しても構いません。その場合、先に健康チェック表を提出してください。なお、補助競技場の利用やコース上での練習は、男子に割り当てられた時間しか使用できません。

⑤別紙1：中学総体駅伝大会 健康チェック表及び参加同意書（個人用）を提出後、コース練習を許可します。（割り当てられた時間に限る。）

⑥別紙1：中学総体駅伝大会 健康チェック表及び参加同意書（個人用）は受付で確認後返却いたします。

カ) その他

「いばらきアマビエちゃん」へのメール登録をお願いします。大会当日に、各受付場所及びプログラムにあるQRコードを読み取り、メール登録をしてください。

## 8 競技場入場の際に

ア) ADカード（シール・アスリートビブス）による入場規制

補助競技場入場口

イ) アスリートビブス（ナンバーカード）による入場規制

招集所・中継所・スタート地点

ウ) 指先消毒の励行

消毒用アルコールを、入場口をはじめ、トイレ・スタート地点・招集所等を含めた各所に準備をしてあります。指先消毒をお願いします。

## 9 学校ベンチについて

学校ベンチの設置についてはフリーとします。ソーシャルディスタンスを確保しながら譲り合  
って各校ベンチを設置してください。なお、樹木ヘロープ等を縛ったりすることは禁止です。

ア) 設置可能場所

・メインスタンド（シートやテープ等で場所を確保することは禁止とします。）

・メインスタンドコンコース（100mゴール側）

・サイド・バックスタンド及びサイドスタンド芝生席

・サイド～バックスタンド裏側

・中央広場、花壇広場

イ) 注意事項

①主競技場1階正面側（100mスタート～ゴール）付近については、中継所付近となる為ベンチの設置を不可とします。

②女子チームのみの参加校については、11時00分までにベンチを撤去してください。

③男子チームのみの参加校については、11時00分からベンチの設置をしてください。

## 10 ウォーミングアップについて

ア) 大会当日の、コース練習可能時間は下記の通りとする。

①女子 8時00分～ 9時30分

②男子 11時30分～13時00分

※学校受付（第4駐車場）を済ませてからウォーミングアップを行うこと。

※コース上の練習では、安全確保のため、ジョギング程度のスピードに留めること。

イ) 女子9時30分、男子13時00分以降のウォーミングアップについては、事故及び感染防止の観点から補助競技場を利用すること。

ウ) 補助競技場で活動できるのは選手のみとする。

エ) 補助競技場使用可能時間は下記の通りとする。

①女子 7時30分～11時00分

②男子 11時10分～15時00分

## 11 招集所及びコースへの入場（別紙：競技注意事項 参照）

ア) 招集所に入場できるのは競技者のみです。招集時間内に招集所に入り、招集を完了してください。

イ) コースを横断する際には、係員の指示に従ってください。

## 12 記録の速報について

ア) 速報の掲示はしない。

イ) Web速報とアナウンスで知らせる。なお、Web速報のURLについては、県中体連陸上競技専門部ホームページ又はプログラムをご確認ください。

【 県中体連陸上競技専門部HP <https://jaaf-ibaraki.com> 】

ウ) 記録集の申し込み（事前・当日受付）をされた学校には、後日、記録集を郵送いたします。

### 13 開・閉会式について

感染症拡大防止の観点から、実施いたしません。競技終了後は、速やかにお帰りください。

### 14 表彰（上位8位・区間賞）について

- ア) 感染症拡大防止の観点から、実施いたしません。授与品の受け取りについては、競技終了30分後を目安にTIC（主陸上競技場正面玄関前）にてチーム代表者にお渡しいたします。
- イ) 上位5位までの学校は、関東中学駅伝参加説明会を行います。競技終了30分後を目安に学校代表者1名は主陸上競技場ミーティング室に必ずお集まりください。

### 15 応援（観戦）について

- ア) 感染症拡大防止の観点から、観戦禁止エリアを設定しています。禁止エリアでの観戦はご遠慮ください。（コース図、会場図参照）
- イ) 飛沫感染防止の観点から、**声を出しての応援は禁止**とする。また、**観戦時にはマスクの着用**を義務付け、ソーシャルディスタンスを確保し、**一定箇所に滞留しない**よう心がけること。

### 16 保護者の来場について

コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、**本競技会は無観客**で実施いたします。本大会後においても、選手が安心・安全に競技会に参加できる環境を整えるためにご理解をお願いいたします。**参加校から必ず関係保護者への周知をお願いします。**

### 17 写真業者（学校関係）の方について

コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、1校1名まで許可します。写真業者と一目で分かるよう、ビブス等を着用してください。なお、来場の際には、TIC（主陸上競技場正面玄関前）に『別添1 中学総体駅伝大会 健康チェック表及び参加同意書（個人用）』の提出をお願いします。※撮影の際には、走路に立ち入ったり走行の妨げになる場所での撮影はおやめください。※競技役員から指示のある際には、速やかに指示に従ってください。

### 18 駐車場の利用について

- ア) バス・監督・引率者・競技役員  
第4・第6駐車場をご利用ください。
- イ) 来賓・大会役員・本部役員  
第1駐車場（6号沿い）をご利用ください。  
※枠外駐車や、路上駐車は禁止です。

### 19 お帰りの際に

- ア) 指先消毒励行  
お帰りの際も指先消毒をお願い致します。
- イ) 忘れ物について  
感染症予防のため、保管が大変厳しい状況となっています。大会期間中は本部で、終了後は競技場で保管致します。

### 20 ご注意いただきたいこと

- ア) 除菌・消毒作業について  
定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行います。  
※ アレルギー等をお持ちの方は、ご自分で注意をお願いします。
- イ) 場内アナウンス・場内外審判員の指示  
場内アナウンスにご注意をお願いします。また、場内外に審判員を配置し、消毒作業やソーシャルディスタンス確保の連絡を致します。連絡や指示に従って行動をお願いします。

### 21 問合せ先

令和2年度茨城県中学校駅伝競走大会事務局  
茨城県中学校体育連盟  
陸上競技専門部委員長 佐藤 稔 宛  
携帯 090-1550-5393