

# 第1回強化練習会事務連絡

茨城県陸上競技協会ジュニア強化部

## 1 持ち物について

- 練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク等）
- 筆記用具（コントロールテストで使用します）
- マスク（運動時以外は着用をお願いします）
- 個人用シート（ストレッチや荷物を置く際にご使用ください）
- ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際にご使用ください）
- 常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔と手指消毒用）
- 体温計・消毒液（各自で準備してください）
- 陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表（保護者の印鑑または自筆のサイン入り）  
※選手，コーチの提出をお願いします。
- 購入品代金  
※学校毎にまとめて提出をお願いします。
- その他必要な物（学校生活と同様，携帯電話や音楽プレーヤー等は持ってきてはいけません）

## 2 注意事項

- 練習会場については，改修工事のため笠松運動公園メイン競技場・投擲場が使用できません。今年度の強化練習会は補助競技場のみで行います。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため，こまめな手洗いや洗顔，手指消毒を徹底してください。また，練習会場内の密を避けるため，保護者の観戦はできません。
- 練習中に体調等が優れない場合は，近くの強化コーチに報告してください。
- 受付の際，以下の3点を提出願います。
  - ① 「陸上競技ジュニア強化練習会 健康チェック表」
  - ② 「購入品代金」
  - ③ 「強化選手アンケート」（未提出の選手のみ）
- 今後の練習会に関しては，「強化練習会ブロック割り振り」を確認してください。自分のブロック以外の時間には参加できません。
- 雨天等で中止，変更等があれば当日6：30までに茨城県中体連陸上競技専門部HPにて連絡いたします。（<https://jaaf-ibaraki.com/>）

### 【問い合わせ先】

茨城陸上競技協会ジュニア強化部

梶山 雄基

（日立市立滑川中学校）

TEL 0294-24-7034

携帯 080-5454-0604